

敏惠醫護管理專科學校

實習場所

相關資料簡介



實習醫院：彰濱秀傳

實習單位：MICU

實習指導教師：楊美伶老師



目 錄

一、	實習單位簡介-----	2
二、	常見疾病診斷及症狀-----	2-4
三、	常見護理技術-----	4
四、	常見檢查-----	4-5
五、	病房常規-----	5-6
六、	實習事項宣導及常規介紹-----	6-8
七、	住宿環境介紹-----	8
八、	住宿注意事項-----	8-9

壹、實習場所

一、實習單位簡介

- 1.病房特性：加護病房
- 2.總床數：20 床
- 3.病房電話：04 781 3888
- 4.病房護理長：分機：
- 5.單位護理人員總人數：23 人〈含護理長〉
上班人數：白班：8~10 人、小夜：5~6 人、大夜：6~8 人
- 6.實習指導教師：楊美伶老師
手機：06-6226111*115 / 0937-518307
E-mail：A246@o365.mhchcm.edu.tw

二、常見疾病診斷及症狀

縮寫	英文全文	中文
	respiratory failure	呼吸衰竭
ARDS	Acute respiratory distress syndrome	急性呼吸窘迫症候群
COPD	Chronic Obstruction pulmonary Disease	慢性阻塞性肺疾病
	asthma	氣喘
CHF	congestive heart failure	鬱血性心力衰竭
HF	heart failure	心衰竭
	Arrhythmia	心律不整
	Tachycardia	心搏過速
	Bradycardia	心搏過緩
URI	Upper / Lower gastrointestinal bleeding	上或下消化道出血
	Stroke	中風
	cancer	癌症
HHNK	Non-ketotic hyperosmolar reaction	高血糖高滲透壓狀態
	Pulmonary Edema	肺水腫
	Pleural Effusion	肋膜積水
HTN	Hypertension	高血壓
DM	Diabetic Mellitus	糖尿病
ESRD	End Stage Renal Disease	末期腎臟疾病
UTI	Urinary Tract Infection	泌尿道感染
	Cystitis	膀胱炎
	Hydronephrosis	腎盂積水

三、常見護理技術

1. 給藥技術	2. Record I/O	3. n Insuline Injection
4. 生命徵象測量與判讀	5. H/ D	6. Double Lumen Care
7. CVP Care	8. NG Care	9. NG Feeding
10. GCS	11.電擊器操作及心電圖監測	12 Hickman Care
13. F/S(Finger Stick)	12. Fleet Enema	15. 書寫護理紀錄
16. Foley Care	17. Tracheostomy Care	18. On Foley
19.輸血護理	20. W'd Care	21 Lab Data 判讀
22.PCN Care		

四、常見檢查

縮 寫	英文全文	中文
	Cardiac catheterisation	心導管檢查
	Cardio Echo	心臟超音波
	Chest X-ray	胸部 X 光攝影
	Cystoscopy	膀胱鏡檢查
EKG	Electrocardiogram	心電圖

五.病房常規

1.導管護理

項目	時間
Endotracheal Tube(氣管)	Q8H
Tracheostomy(氣切)	QD
Hickman	QD
Double Lumen (雙腔靜脈導管)	QD
CVP(中心靜脈導管)	QD
PCN(腎臟引流管)	QD
鼻胃管護理	9AM
留置尿管護理	9AM
CVP 照護	9AM
輸出入量紀錄	3PM
翻身	Q2h

2.導管更換時間:

項目	時間
Tracheostomy Tube /	外管 Q30Days；內管/Q8H
Foley	Q7 Days

CVP Catheter	Neck Q7 Days ; Femoral Q3ays
尿袋	不定期更換(原則應盡早拔除)
鼻胃管	7 日更換一次
鼻胃管(矽質)	30 日更換一次
靜脈留置針	3 日更換一次
靜脈點滴注射管路	3 日更換一次

3.給藥時間:

項目	時間
QD	9
Qd/Ac	07
Qd/pm	17
Qd /Noon	12
BID	9-17
BID(AC)	7-4(若為飯前胰島素則由 E 班給予)
QID	09-13-18-21
hs	10
q12h	9-9
q8h	01-09-17
Q6h	05. 11. 17. 23
TID	09-13-18
TID (AC)	7-11-17
血糖四段式	07-11-17-21

六.實習事項宣導及常規介紹：

(一)實習事項宣導

每日 7:40 到單位，上班期間須注意禮貌。

(二)常規介紹

- 每日 07：40 前需至單位進行相關準備工作(如：確認個案、確認測量生命徵象床數、確認個案當日處置並規劃當日時程)。
- 單位之所有器材如輪椅、助行器、點滴架...等用物借用皆需登記。
- 嚴禁回答院內醫療費用之問題，違者依校規處分。
- 給藥技術：
 1. 洗手
 2. 核對藥物(三讀：a.藥盒取出藥物時 b.給藥紀錄單核對藥物時 c.取藥後藥袋丟棄時)
 3. 五對(病人、藥物、劑量、時間、途徑)

4. 辨識病人(病人手圈)

5. 給藥前，藥袋外包裝需拆除，向個案解釋藥物作用及常見副作用

6. 親視個案服藥後才離開並完成核章

PS.靜脈點滴標籤需寫明：個案、藥物、劑量、滴數、時間、簽名(SNOOO/NOOO)

➤ 胰島素輪注部位：需依胰島素輪注表單中順序執行，勿施打於同一部位，應以 45-90 度角施打。

➤ 疼痛評估：

1. 口頭衛教讓個案了解疼痛等級

2. 每班至少評估一次，視需要時得再進行評估(如：給止痛劑後 15-30 分後應再確認一次)

3. 疼痛評估 $\geq$ 4 分者 2 次，需以「疼痛評估紀錄單」逐項評估並有紀錄。

➤ 高危險性跌倒之個案，其手圈應貼有防跌貼紙，單位會有防跌卡。

➤ 白班工作流程：

0730	點班
0800	放置護士牌、交班、核對管路傷口
0830	每二五晨間會議
1000	翻身、做治療
1100	會客、勿離開
1200	做治療
1300	輪流用餐
1600	做治療
1400	翻身
1500	灌牛奶
1530	準備交班、更換醫囑單
1600	交班、核對管路

➤ 消防注意事項：

1. 看見火源時:Rescue 救人、Alarm 壓警鈴並通報、contain 關門並隔離失火區、Extinguisher (evacuate)滅火並疏散

2. 熟練滅火器使用：拉→拉→壓→來回噴灑。

七.住宿環境介紹

1.床數：4 人/間

2.設備：衣櫃、書桌、洗衣機、脫水機、烘衣機、飲水機、冷氣、電視

八.住宿注意事項

1.宿舍管理：

a.每梯次選出組長 1 人及寢室長 1 人，負責該樓層寢室清潔監督、同學秩序管理及聯絡實習指導老師等各事項。寢室長負責該單位之晚點名。

b.不得張貼任何海報、毀損家具或塗擦牆壁，損毀者請自行負責，並照價賠償。

c.星期五實習結束要回家時，各寢室請將電燈、冷氣、用水關掉以及檢查門窗是否有關。

d.勿在房間內使用電器用品，一經查獲，使用者依校規處置。

- e.未經核准任意搬動宿舍家具或更換房間者、隨意留宿外人者，予以處分。
 - f.衣物請集中脫水以節約能源，並請愛惜使用脫水機。
- 2.宿舍清潔維護：
- a.每日起床後，個人應將內務整理整齊（衣服折整齊或掛好、用物及書籍排放整齊）後，方得離開寢室。
 - b.垃圾分類需確實執行，將鐵罐、鋁罐、易開罐、玻璃瓶、寶特瓶、鋁箔包、紙盒包、養樂多罐等依照指示歸類丟棄，並定期排值日生將垃圾拿至一樓放置，以防止滋生蚊蟲。寢室之清潔維護，由居住同一寢室之學生輪流清掃。
 - c.個人使用廁所後需將馬桶用刷子清洗乾淨。
 - d.在個人洗完澡後需將浴室清洗乾淨，若有頭髮掉落需予以清除，預防阻塞。
 - e.每日最後離開寢室者請隨手關電風扇、關燈、鎖門。
- 3.宿舍安寧：
- a.隨時保持安靜，不得喧嘩，關門請輕聲，走路請端莊，不可跑步。
 - b.就寢時間若要聽音樂請使用耳機，將音樂放出來者一律沒收隨身聽或收音機。
 - c.同學交談時需放低音量，勿任意嬉鬧，若被住戶反應太吵者一律依校規處分。
 - d.晚上 10 點後，除非特殊需要勿再有交談聲音。
 - e.早上起床梳洗時，注意說話、盥洗及走路音量，勿打擾他人。
- 4.住宿安全：
- a.除家長協助搬運行李可進入寢室外，不得任意帶訪客至宿舍，違反者一律依校規處分。
 - b.晚上有人敲門時需小心應門，未確認敲門者時勿任意開門。
 - c.需隨時注意門窗之安全，離開宿舍或睡覺時需確實鎖好。
 - d.請各位同學離開宿舍時需至少 2-3 位結伴，不要落單，注意安全，隨時注意陌生人，要有危機意識。
 - e.晚上 7 點後無特殊狀況勿任意外出，非不得已需外出時，須先電話聯絡實習指導教師，老師同意後方可外出，且需結伴同行，返回後須知會老師，若未告知老師即外出，一律依校規處理。
- 5.晚自修規定事項：
- a.晚自修地點為寢室或公用空間。
 - b.每週日至週四晚上七時至九時為晚自修時間。
 - c.晚自修時間需安靜看書(只能看實習相關書籍及寫作業)，勿吵鬧、聊天、上網視訊、聽音樂等，除上廁所外不可任意離開書桌隨意逗留走動。
 - d.由寢室長負責晚點名，實習指導教師負責抽查之，若有同學缺席予以袒護不登記，缺席同學、小組長及寢室長將加重處份。
 - e.晚自修點名未到者，一律依校規處分。
- 6.就寢：
- a.盡量每晚十點就寢，維護身心健康。
 - b.寢室長每晚十點查鋪並晚點名。
 - c.同寢室同學有違反規定而未向寢室長、實習指導教師報告檢舉者，全寢室同學均依實習獎懲辦法處罰。
 - d.就寢後一律不准外出，未遵守規定者將依實習獎懲辦法處罰。
 - e.11PM 一律準時關大燈睡覺，切勿交談及看書；10PM 前請刷牙、洗臉完成。
- 7.其他：
- a.離開宿舍時，須服裝整齊以示莊重，不在實習場地，不宜穿著校服或實習服。
 - b.若有特殊事件發生，小組長或寢室長需立即電話通知實習指導教師。
 - c.如有違反住宿規則，將依校規處分。

- d.若鑰匙不見需重新自費自行打造一支。
- e.請節約用水用電，養成隨手關水、關燈。
- f.請自行攜帶所需的「棉被」或「睡袋」、「床墊」、「枕頭」至住宿處，自備檯燈及延長線、衣架、洗衣及清潔盥洗用具、垃圾袋、打掃用物、自黏棒、實習所需書籍(含實習單位簡介)及文具，因醫院在職教育課程需線上操作請務必攜帶個人電腦，避免無法完成醫院在職課程。
- h.每梯同學實習結束的星期五，將房間鎖匙交給老師，並會同老師清點宿舍財產，方可離開。
- i.需自備零錢，洗衣機\$10/次、烘衣機\$10/次、脫水機\$2/次。