

# 敏惠醫護管理專科學校

實習場所

相關資料簡介



實習醫院：彰濱秀傳紀念醫院

實習單位：急診

實習指導教師：楊美伶老師、黃沛榆護理長



## 目 錄

|    |                  |     |
|----|------------------|-----|
| 一、 | 實習單位簡介-----      | 2   |
| 二、 | 常見疾病診斷及症狀-----   | 2-4 |
| 三、 | 常見護理技術-----      | 4   |
| 四、 | 常見檢查-----        | 4-5 |
| 五、 | 病房常規-----        | 5-6 |
| 六、 | 實習事項宣導及常規介紹----- | 6-8 |
| 七、 | 住宿環境介紹-----      | 8   |
| 八、 | 住宿注意事項-----      | 8-9 |

## 壹、實習場所

### 一、實習單位簡介

1. 病房特性：急診
2. 總床數：49 床
3. 病房電話：(04)7813888 轉 71190
4. 實習指導教師：楊美伶老師  
手機：06-6226111\*115 / 0937-518307  
E-mail：A246@o365.mhchcm.edu.tw

### 一、常見護理技術

|            |                |          |
|------------|----------------|----------|
| 1. 成人意識評估  | 2. 口服給藥法       | 3. 留置靜脈針 |
| 4. 傷口評估    | 5. 更換靜脈輸液導管    | 6. 疼痛評估  |
| 7. 皮下注射    | 8. 皮內注射        | 9. 肌肉注射  |
| 10. 冷熱敷使用  | 11. 血糖測試       | 12. 血氧測量 |
| 13. 生命徵象測量 | 14. 氧療法        | 15. 輔具使用 |
| 16. 肌力評估   | 17. 抽取動脈血液氣體分析 |          |

### 二、常見檢查

| 縮寫  | 英文全文                          | 中文       |
|-----|-------------------------------|----------|
|     | Abd CT                        | 腹部電腦斷層檢查 |
|     | Brain CT                      | 頭部電腦斷層檢查 |
|     | Cardiac catheterisation       | 心導管檢查    |
|     | Cardio Echo                   | 心臟超音波    |
|     | Chest X-ray                   | 胸部 X 光攝影 |
| CT  | Computed tomography           | 電腦斷層掃描   |
| CCR | Creatinine Clearance Rate     | 肌酸酐清除率   |
|     | Cystoscopy                    | 膀胱鏡檢查    |
| EKG | Electrocardiogram             | 心電圖      |
| EEG | Electroencephalogram          | 腦電圖      |
| MRI | Magnetic Resonance Imaging    | 核磁共振造影   |
|     | permanent pacemaker           | 心律調節器    |
|     | plain old balloon angioplasty | 球囊血管成形術  |
|     | Abd echo                      | 腹部超音波    |

### 三、常見醫護術語

| 縮 寫  | 英文全文                           | 中文        |
|------|--------------------------------|-----------|
|      | Conscious                      | 意識        |
|      | Cold sweating                  | 溫濕冷       |
|      | clear                          | 檢查清醒      |
|      | shock                          | 休克        |
|      | drowse                         | 嗜睡        |
|      | confuse                        | 昏亂        |
|      | coma                           | 昏迷        |
| ICH  | intracerebral hemorrhage       | 顱內出血      |
|      | To pain                        | 對痛有反應     |
|      | Pupil                          | 瞳孔        |
| OPA  | Oral airway                    | 口咽呼吸道     |
| NPA  | Nasal airway                   | 鼻咽呼吸道     |
|      | Suction                        | 抽吸        |
| GCS  | Glasgow Coma Scale             | 葛氏昏迷指數    |
|      | edema                          | 水腫        |
|      | Chocking                       | 異物梗塞      |
|      | Seizure                        | 抽搐        |
|      | ON ENDO                        | 插管        |
|      | cyanosis                       | 發紺        |
| CA   | Cancer                         | 癌症        |
|      | circulation                    | 循環        |
|      | Trauma                         | 創傷        |
|      | laceration                     | 撕裂傷       |
|      | Abrasion                       | 擦傷        |
|      | bleeding                       | 出血        |
| OHCA | Out-of-hospital cardiac arrest | 到院前心肺功能停止 |
| INCA | In-hospital cardiac arrest     | 院內心跳停止    |

#### 1. 導管更換時間：

| 項 目 | 時間             |
|-----|----------------|
| 導尿管 | 不定期更換(原則應盡早拔除) |
| 尿袋  | 不定期更換(原則應盡早拔除) |

|          |          |
|----------|----------|
| 鼻胃管      | 7 日更換一次  |
| 鼻胃管(矽質)  | 30 日更換一次 |
| 靜脈留置針    | 3 日更換一次  |
| 靜脈點滴注射管路 | 3 日更換一次  |

## 2. 給藥時間：

| 項目      | 時間                   |
|---------|----------------------|
| QD      | 9                    |
| BID     | 9-5                  |
| TID     | 9-13-17              |
| QID     | 9-1-5-9              |
| hs      | 9                    |
| q12h    | 9-9                  |
| q8h     | 9-5-1                |
| Q6h     | 11-5-11-5            |
| QD(AC)  | 7                    |
| BID(AC) | 7-4(若為飯前胰島素則由 E 班給予) |
| TID(AC) | 7-11-4               |

## 六. 實習事項宣導及常規介紹：

### (一)實習事項宣導

每日 7:50 到單位，上班期間須注意禮貌。

### (二)常規介紹

- 每日 07：50 前需至單位進行相關準備工作(如：確認個案、確認測量生命徵象床數、確認個案當日處置並規劃當日時程)。
- 單位之所有器材如輪椅、助行器、點滴架…等用物借用皆需登記。
- 嚴禁回答院內醫療費用之問題，違者依校規處分。
- 給藥技術：
  1. 洗手
  2. 核對藥物(三讀：a. 藥盒取出藥物時 b. 給藥紀錄單核對藥物時 c. 取藥後藥袋丟棄時)
  3. 五對(病人、藥物、劑量、時間、途徑)
  4. 辨識病人(病人手圈)
  5. 給藥前，藥袋外包裝需拆除，向個案解釋藥物作用及常見副作用
  6. 親視個案服藥後才離開並完成核章

PS.靜脈點滴標籤需寫明：個案、藥物、劑量、滴數、時間、簽名(SNOOO/NOOO)

- 胰島素輪注部位：需依胰島素輪注表單中順序執行，勿施打於同一部位，應以 45-90 度角施打。
- 疼痛評估：
  1. 口頭衛教讓個案了解疼痛等級
  2. 每班至少評估一次，視需要時得再進行評估(如：給止痛劑後 15-30 分後應再確認一次)
  3. 疼痛評估 $\geq 4$ 分者 2 次，需以「疼痛評估紀錄單」逐項評估並有紀錄。
- 高危險性跌倒之個案，其手圈應貼有防跌貼紙，單位會有防跌卡。
- 消防注意事項：
  1. 看見火源時:Rescue 救人、Alarm 壓警鈴並通報、contain 關門並隔離失火區、Extinguisher (evacuate)滅火並疏散
  2. 熟練滅火器使用：拉→拉→壓→來回噴灑。

## 七. 住宿環境介紹

1. 床數：1~8 人/間
  2. 設備：衣櫃、書桌、洗衣機、脫水機、烘衣機、飲水機、冷氣、電視
- ## 八. 住宿注意事項

### 1. 宿舍管理：

- a. 每梯次選出組長 1 人及寢室長 1 人，負責該樓層寢室清潔監督、同學秩序管理及聯絡實習指導老師等各事項。寢室長負責該單位之晚點名。
- b. 不得張貼任何海報、毀損家具或塗擦牆壁，損毀者請自行負責，並照價賠償。
- c. 星期五實習結束要回家時，各寢室請將電燈、冷氣、用水關掉以及檢查門窗是否有關。
- d. **勿在房間內使用電器用品，一經查獲，使用者依校規處置。**
- e. 未經核准任意搬動宿舍家具或更換房間者、隨意留宿外人者，予以處分。
- f. 衣物請集中脫水以節約能源，並請愛惜使用脫水機。

### 2. 宿舍清潔維護：

- a. 每日起床後，個人應將內務整理整齊（衣服折整齊或掛好、用物及書籍排放整齊）後，方得離開寢室。
- b. **垃圾分類需確實執行**，將鐵罐、鋁罐、易開罐、玻璃瓶、寶特瓶、鋁箔包、紙盒包、養樂多罐等依照指示歸類丟棄，**並定期排值日生將垃圾拿至一樓放置**，以防止滋生蚊蟲。寢室之清潔維護，由居住同一寢室之學生輪流清掃。W1, 2, 4 安排值日生倒垃圾。
- c. 個人使用廁所後需將馬桶用刷子清洗乾淨。
- d. 在個人洗完澡後需將浴室清洗乾淨，若有頭髮掉落需予以清除，預防阻塞。
- e. 每日最後離開寢室者請隨手關電風扇、關燈、鎖門。

### 3. 宿舍安寧：

- a. 隨時保持安靜，不得喧嘩，關門請輕聲，走路請端莊，不可跑步。
- b. 就寢時間若要聽音樂請使用耳機，將音樂放出來者一律沒收隨身聽或收音機。
- c. 同學交談時需放低音量，勿任意嬉鬧，**若被住戶反應太吵者一律依校規處分。**
- d. 晚上 10 點後，除非特殊需要勿再有交談聲音。
- e. 早上起床梳洗時，注意說話、盥洗及走路音量，勿打擾他人。

### 4. 住宿安全：

- a. 除家長協助搬運行李可進入寢室外，不得任意帶訪客至宿舍，違反者一律依校規處分。
- b. 晚上有人敲門時需小心應門，未確認敲門者時勿任意開門。

- c. 需隨時注意門窗之安全，離開宿舍或睡覺時需確實鎖好。
  - d. 請各位同學離開宿舍時需至少 2-3 位結伴，不要落單，注意安全，隨時注意陌生人，要有危機意識。
  - e. 晚上 7 點後無特殊狀況勿任意外出，非不得已需外出時，須先電話聯絡實習指導教師，老師同意後方可外出，且需結伴同行，返回後須知會老師，若未告知老師即外出，一律依校規處理。
5. 晚自修規定事項：
- a. 晚自修地點為寢室或公用空間。
  - b. 每週日至週四晚上七時至九時為晚自修時間。
  - c. 晚自修時間需安靜看書(只能看實習相關書籍及寫作業)，勿吵鬧、聊天、上網視訊、聽音樂等，除上廁所外不可任意離開書桌隨意逗留走動。
  - d. 由寢室長負責晚點名，實習指導教師負責抽查之，若有同學缺席予以袒護不登記，缺席同學、小組長及寢室長將加重處份。
  - e. 晚自修點名未到者，一律依校規處分。
6. 就寢：
- a. 盡量每晚十點就寢，維護身心健康。
  - b. 寢室長每晚十點查鋪並晚點名。
  - c. 同寢室同學有違反規定而未向寢室長、實習指導教師報告檢舉者，全寢室同學均依實習獎懲辦法處罰。
  - d. 就寢後一律不准外出，未遵守規定者將依實習獎懲辦法處罰。
  - e. 11PM 一律準時關大燈睡覺，切勿交談及看書；10PM 前請刷牙、洗臉完成。
7. 其他：
- a. 離開宿舍時，須服裝整齊以示莊重，不在實習場地，不宜穿著校服或實習服。
  - b. 若有特殊事件發生，小組長或寢室長需立即**電話通知**實習指導教師。
  - c. 如有違反住宿規則，將依校規處分。
  - d. 若鑰匙不見需重新自費自行打造一支。
  - e. 請節約用水用電，養成隨手關水、關燈。
  - f. 請自行攜帶所需的「棉被」或「睡袋」、「床墊」、「枕頭」至住宿處，自備檯燈及延長線、衣架、洗衣及清潔盥洗用具、垃圾袋、打掃用物、自黏棒、實習所需書籍(含實習單位簡介)及文具，因醫院在職教育課程需線上操作請務必攜帶個人電腦，避免無法完成醫院在職課程。
  - h. 每梯同學實習結束的星期五，將房間鎖匙交給老師，並會同老師清點宿舍財產，方可離開。
  - i. 需自備零錢，洗衣機\$20/次、烘衣機\$20/次、脫水機\$3/次。