

敏惠醫護管理專科學校

實習場所 相關資料簡介



實習醫院：彰濱秀傳醫院

實習單位：5A 病房

實習指導教師：楊美伶老師



目錄

一、	實習單位簡介-----	2
二、	常見疾病診斷及症狀-----	2-4
三、	常見護理技術-----	4
四、	常見檢查-----	4-5
五、	病房常規-----	5-6
六、	實習事項宣導及常規介紹-----	6-8
七、	住宿環境介紹-----	8
八、	住宿注意事項-----	8-9

壹、實習場所

一、實習單位簡介

1. 病房特性：內外科病房
2. 總床數：27 床
3. 病房電話：04-7813888 分機：75268（醫療大樓 5 樓）
4. 病房護理長：陳惠珊 分機：372
5. 單位護理人員總人數：11 人〈含護理長〉

上班人數：白班：4-5 人、小夜：3 人、大夜：2 人

6. 實習指導教師：楊美伶老師
手機：06-6226111*115 / 0937-518307
E-mail：A246@o365.mhchcm.edu.tw

二、常見疾病診斷及症狀

縮寫	英文全文	中文
ACS	Acute Coronary Syndrome	急性冠心症
AMI	Acute Myocardial infarction	心肌梗塞
	Acute pyelonephritis	急性腎盂腎炎
	Acute renal failure	急性腎損傷
	Anemia	貧血
	Aortic regurgitation	主動脈瓣關閉不全
	Aortic stenosis	主動脈瓣狹窄
	Atrial fibrillation	心房纖維性顫動
	Atrial flutter	心房撲動
	Atrial septal defect	心房中隔缺損
	Chronic renal failure	中度慢性腎衰竭
	Chronic renal insufficiency	輕度慢性腎功能不全
CKD	Chronic Kidney Disease	慢性腎臟病
	Congestive heart failure	鬱血性心力衰竭
CAD	Coronary artery disease	冠狀動脈心臟疾病
	Dehydration	脫水
DM	Diabetes mellitus	糖尿病
	Diabetic ketoacidosis	糖尿病酮症酸中毒
	Diabetic nephropathy	糖尿病腎病
	Dizziness	頭暈
ESRD	End-stage renal disease	末期腎臟病
	Essential hypertension	原發性高血壓
	Fever	發燒

	Gangrene	壞疽
	Headache	頭痛
	Hydronephrosis	腎積水
HHNK	Hyperglycemic hyperosmolar nonketotic syndrome	高血糖高滲透壓非酮酸症候群
	Hyperlipidemia	高脂血症
	Hyperpotassaemia	高鉀血症
	Hypertension	高血壓
	Hypertensive renal disease	高血壓性腎病
	Hypertrophic cardiomyopathy	肥厚型阻塞性心肌病變
	Hypopotassaemia	低鉀血症
	Interstitial nephritis	間質性腎炎
	Nephritic syndrome	腎病症候群
	Nephritis	腎炎
	Renal abscess	腎膿瘍
	Uremia	尿毒症
	Urethritis	尿道炎
UTI	Urinary tract infection	泌尿道感染
	ventricular fibrillation	心室顫動
	ventricular flutter	心室撲動
	ventricular tachycardia	心室性心搏過速
	Vertigo	眩暈

CHT	Chronic Hypererophic Tonsillitis	慢性肥厚性扁桃腺炎
CHR	Chronic Hypererophic Turbinate	慢性肥厚性鼻炎
CPS	Chronic Paranasal Sinusitis	慢性副鼻竇炎及結節
DNS	Deviated Nasal Septum	鼻中膈彎曲
	Esophagoscope	食道鏡
NPC	Nasopharyngeal Carcinoma	鼻咽癌
	Polyps	息肉
	Rhinitis	鼻炎
	Snore	打鼾
	Stomastenosis	氣孔狹窄
SMR	Submucous resection	粘膜下鼻中隔切除術
SMT	Submucous Turbinate	粘膜下鼻甲切除術
	Vocal palsy	聲帶痲痺

AML	Acute myeloblastic leukemia	急性骨髓樣性白血病
	Acute lymphocytic leukemia	急性淋巴球性白血病
	adenocarcinoma	腺瘤(腺癌)
ALL	Breast tumor	乳癌
	Brain tumor	腦瘤
	Buccal ca	頰癌
	Bladder ca	膀胱癌
	Bone metastatic	骨轉移
	Chronic lymphocytic leukemia	慢性淋巴球性白血病
CLL	Chronic myeloblastic leukemia	慢性骨髓樣性白血病
	Cervical cancer	子宮頸癌
	Esophageal cancer	食道癌
CML	Lung Cancer	肺癌
	Lymphoma	淋巴瘤
	leukemia	白血病
	Lymph node met's	淋巴轉移
	Larynx ca	喉癌
	Gallblader cancer	膽囊癌
	Hodgkin'disease	何杰金氏病
	Hepatoma	肝癌
	Hepatic tumor	肝腫瘤
HCC	Hepatocellular Cancer	肝細胞癌
	Oral cancer	口腔癌
	Ovarian cancer	卵巢癌
	Gastric ca	胃癌
	Non- Hodgkin'disease	非何杰金氏淋巴瘤
	Non- Small Cell Lung Cancer	非小細胞肺癌
	Endometrial Cancer	子宮內膜癌
	Metastatic	轉移
	Naso-pharyngeal cancer	鼻咽癌
NPC	Thymic ca	胸腺瘤
	Tongue ca	舌癌
	Thyroid ca	甲狀腺癌

	Prostate ca	前列腺癌
	Pancreatic ca	胰臟癌
	Rectal ca	直腸癌
	Squamous cell carcinoma	鱗狀細胞癌
	Small Cell Lung Cancer	小細胞肺癌
	Hypopharynx Cancer	下咽癌
	Esophageal Cancer	食道癌
	Tonsillar Cancer	扁桃腺癌
	Liver Cirrhosis	肝硬化
	Cholangiocarcinoma	膽管癌
	Testicular Cancer	睪丸癌
	Renal cell Carcinoma	腎細胞癌

三、常用藥物

1. Amlodipine (Norvasc)	2. Adalat	3. Aminophylline
4. Aldatone	5. Acetifed	6. Anticon
7. Amoxil	8. Ativan	9. Allopurinol
10. Augmenti	11. Antical	12. An-wen
13. Buscopam	14. Bisolvon	15. Bensan
16. Bokey	17. Berotec	18. Bethanechol
19. B-complex	20. Befon	21. Bakter
22. Cephadol	23. Cospanon	24. Cleocin
25. Capoten	26. Clozaril(50)(100)	27. Colchicine
28. Cisapride	29. Cal-carbonate	30. Cataflam(25)(50)
31. Cozaar	32. Codepin	33. Dialicom
34. Dicloxacillin	35. Dompridone	36. Doxaben
37. Dormicum	38. Dramamine	39. Dulcolax
40. Ditropan	41. Dilantin	42. Diclofenac
43. Digoxin	44. Diovan	45. Euglucom
46. Endase	47. Erispan	48. EMB
49. Folic acid	50. Flagyl	51. Fluitran
52. Forflow	53. Fluarizine	54. Felodipine
55. Gaster	56. Gascon	57. Glucomine (250)(500)
58. Gilpizide (5)	59. Gliclazide (80)	60. Herbasser
61. Hepaticure	62. Hepa-fort	63. Inderol (10)(40)
64. Ipradol	65. Ioptin (40)(240)	66. Isodil
67. Immodine	68. Inhibace	69. Inteban
70. INAH	71. Keflex	72. Keflow
73. Leucomycin	74. Lasix	75. Licodine
76. Lonine	77. Meptin	78. Meloxicam
79. Melleril	80. Madopar	81. Modurotic

82. Mgo	83. Medicon-A	84. Nifex
85. Neomycin	86. NTG	87. Outerdzen
88. Presantin	89. Preson	90. Periactin (25) (75)
91. Priamperan	92. Plokon	93. Postan
94. Plendil	95. Quinapril	96. Rivotril
97. Salbutarmol	98. Sermion	99. Spasmonal
100. Solaxin	101. Sulindac	102. Soma
103. Sennoside	104. Sanyl	105. Tiaprofenic
106. Trandate	107. Tazac	108. Transamine
109. Theo-vent	110. Tramadol	111. Venalot
112. Valium (2) (5)	113. Warfarin	114. Xanthium
115. Xanx	116. Zestril	117. 針劑
118. Aminophyllin	119. Ampicillin	120. Atropin
121. Amkin	122. Apresoline	123. Allermin
124. Adriamycin 抗癌	125. B-complex	126. Bosmine
127. Bestone	128. Buscopan	129. Ca-gluconate
130. Digoxin	131. Dopamine	132. Dobutamine
133. Dicadrone	134. Dilantin	135. Gaster
136. Gentamycin	137. 50% G/W (20ml)	138. Haldol
139. Husten	140. Heparin	141. Isuprel
142. Isoptin	143. 15% KCL	144. Keto
145. Keflin	146. Lidocaine	147. Lasix
148. Levophed	149. Mandol	150. Morphine
151. Neomycin	152. NaHCO3	153. Penicillin
154. Priamperan	155. Prostaphlin	156. Stin
157. Solu-cortef	158. Stacort-A	159. Transamine
160. TPN-A	161. TPN-B	162. Unayn
163. Vena-Ca-B6	164. Vit k	165. Valium
166. Voren	167. Zantac	168. 噴劑
169. Bosmin	170. Atrovent	171. Ventoline
172. Bricanyl	173. 2% Xylocaine	174. 塞劑
175. Voltaren	176. Dulcolax	177. insulin
178. Monotrad-HM (NPH)	179. Actrapid-HM (RI)	180. 滴劑
181. Haldol	182. 軟膏	183. Neomycin
184. Codemycin	185. Teiria	

化學治療藥物

Mesna	5-Fu
Ifosphamide	CDDP (Cisplantin or Carboplatin)
Iressa (Gefitinib)	Endoxan
Xeloda (Capecitabine)	prednisone
Campo(Irinotecan)	Oxaliplatin
Melphalan (Alkeran)	Gemzar(Gemcitabine)

三、常見護理技術

1. 測量生命徵象	2. 測量血糖	3. GCS 評估
4. 疼痛評估	5. 身體評估	6. 肌肉評估
7. 跌倒評估	8. 給藥	9. 打胰島素
10. 傷口換藥	11. ON PO-A	12. ON IC
13. 抽血	14. 氣切造口護理	15. 抽痰
16. 蒸氣吸入	17. 皮下注射	18. 塞塞劑
19. 尿液細菌培養	20. 血液細菌培養	21. 測血氧
22. 統計輸出、入量	23. 冰枕使用	24. 痰液檢體收集
25. 鼻胃管灌食		

四、常見檢查

縮 寫	英文全文	中文
	Abd CT	腹部電腦斷層檢查
	Angiography	血管攝影檢查
AP	Ante-grade pyeloureterography	順行性腎盂造影術
	Brain CT	頭部電腦斷層檢查
	Bronchoscopy	支氣管鏡檢查
	Cardiac catheterisation	心導管檢查
	Cardio Echo	心臟超音波
	Chest X-ray	胸部 X 光攝影
	Colonfibroscope	結腸鏡檢查
CT	Computed tomography	電腦斷層掃描
CCR	Creatinine Clearance Rate	肌酸酐清除率
	Cystoscopy	膀胱鏡檢查
EKG	Electrocardiogram	心電圖
EEG	Electroencephalogram	腦電圖
	Holter	霍特氏心電圖
IVP	Intravenous Pyelogram	經靜脈泌尿道顯影檢查
	Lower gastrointestinal series	大腸鋇劑攝影
MRI	Magnetic Resonance Imaging	核磁共振造影
	permanent pacemaker	心律調節器
	plain old balloon angioplasty	球囊血管成形術
	Renal biopsy	腎臟穿刺檢查
	Renal echo	腎臟超音波
RP	Retrograde Pyelography	逆行性腎盂攝影
	Temporary cutaneous pacemaker	暫時性經靜脈心律調節器

	Treadmill exercise test	運動耐受力試驗
	Upper gastrointestinal series	上腸胃道攝影檢查

五. 病房常規

1. 導管護理

項目	時間
鼻胃管護理	9AM
留置尿管護理	9AM
CVP 照護	9AM
輸出入量紀錄	3PM
翻身	Q2h

2. 導管更換時間:

項目	時間
導尿管	不定期更換(原則應盡早拔除)
尿袋	不定期更換(原則應盡早拔除)
鼻胃管	7 日更換一次
鼻胃管(矽質)	30 日更換一次
靜脈留置針	3 日更換一次
靜脈點滴注射管路	3 日更換一次

3. 給藥時間:

項目	時間
QD	9
BID	9-5
TID	9-13-17
QID	9-1-5-9
hs	9
q12h	9-9
q8h	9-5-1
Q6h	11-5-11-5
QD(AC)	7
BID(AC)	7-4(若為飯前胰島素則由 E 班給予)
TID(AC)	7-11-4

六. 實習事項宣導及常規介紹:

(一)實習事項宣導

每日 7:30 到單位，上班期間須注意禮貌。

(二)常規介紹

- 每日 07:30 前需至單位進行相關準備工作(如：確認個案、確認測量生命徵象床數、確認個案當日處置並規劃當日時程)。
- 單位之所有器材如輪椅、助行器、點滴架…等用物借用皆需登記。
- 嚴禁回答院內醫療費用之問題，違者依校規處分。

➤ 給藥技術：

1. 洗手
2. 核對藥物(三讀：a. 藥盒取出藥物時 b. 給藥紀錄單核對藥物時 c. 取藥後藥袋丟棄時)
3. 五對(病人、藥物、劑量、時間、途徑)
4. 辨識病人(病人手圈)
5. 給藥前，藥袋外包裝需拆除，向個案解釋藥物作用及常見副作用
6. 親視個案服藥後才離開並完成核章

PS.靜脈點滴標籤需寫明：個案、藥物、劑量、滴數、時間、簽名(SNOOO/NOOO)

- 胰島素輪注部位：需依胰島素輪注表單中順序執行，勿施打於同一部位，應以 45-90 度角施打。

➤ 疼痛評估：

1. 口頭衛教讓個案了解疼痛等級
2. 每班至少評估一次，視需要時得再進行評估(如：給止痛劑後 15-30 分後應再確認一次)
3. 疼痛評估 ≥ 2 分者，需以「疼痛評估紀錄單」逐項評估並有紀錄。

- 高危險性跌倒之個案，其手圈應貼有防跌貼紙，單位會有防跌卡。

➤ 白班工作流程：

7:30	對 order(看個案交班單的內容)、點斑、量 V/S、插主護牌、對藥
7:50	開會
8:30	發藥、換藥、辦出院
10:00	核 order、打護理記錄
11:00	做治療(B/S、Q6h V/S)、給飯前藥
12:00	(QID V/S、發藥，做完治療才吃飯)
13:30	量 V/S
15:00	打針劑、record I&O
15:50	交班

➤ 消防注意事項：

1. 看見火源時：Rescue 救人、Alarm 壓警鈴並通報、contain 關門並隔離失火區、Extinguisher (evacuate)滅火並疏散
2. 熟練滅火器使用：拉→拉→壓→來回噴灑。

七. 住宿環境介紹

1. 床數：2 人/間

2. 設備：衣櫃、書桌、洗衣機、脫水機、烘衣機、飲水機、冷氣、電視

八. 住宿注意事項

1. 宿舍管理：

- 每梯次選出組長 1 人及寢室長 1 人，負責該樓層寢室清潔監督、同學秩序管理及聯絡實習指導老師等各事項。寢室長負責該單位之晚點名。
- 不得張貼任何海報、毀損家具或塗擦牆壁，損毀者請自行負責，並照價賠償。
- 星期五實習結束要回家時，各寢室請將電燈、冷氣、用水關掉以及檢查門窗是否有關。
- 勿在房間內使用電器用品，一經查獲，使用者依校規處置。
- 未經核准任意搬動宿舍家具或更換房間者、隨意留宿外人者，予以處分。
- 衣物請集中脫水以節約能源，並請愛惜使用脫水機。

2. 宿舍清潔維護：

- 每日起床後，個人應將內務整理整齊（衣服折整齊或掛好、用物及書籍排放整齊）後，方得離開寢室。
- 垃圾分類需確實執行，將鐵罐、鋁罐、易開罐、玻璃瓶、寶特瓶、鋁箔包、紙盒包、養樂多罐等依照指示歸類丟棄，並定期排值日生將垃圾拿至一樓放置，以防止滋生蚊蟲。寢室之清潔維護，由居住同一寢室之學生輪流清掃。W1, 2, 4 安排值日生倒垃圾。
- 個人使用廁所後需將馬桶用刷子清洗乾淨。
- 在個人洗完澡後需將浴室清洗乾淨，若有頭髮掉落需予以清除，預防阻塞。
- 每日最後離開寢室者請隨手關電風扇、關燈、鎖門。

3. 宿舍安寧：

- 隨時保持安靜，不得喧嘩，關門請輕聲，走路請端莊，不可跑步。
- 就寢時間若要聽音樂請使用耳機，將音樂放出來者一律沒收隨身聽或收音機。
- 同學交談時需放低音量，勿任意嬉鬧，若被住戶反應太吵者一律依校規處分。
- 晚上 10 點後，除非特殊需要勿再有交談聲音。
- 早上起床梳洗時，注意說話、盥洗及走路音量，勿打擾他人。

4. 住宿安全：

- 除家長協助搬運行李可進入寢室外，不得任意帶訪客至宿舍，違反者一律依校規處分。
- 晚上有人敲門時需小心應門，未確認敲門者時勿任意開門。
- 需隨時注意門窗之安全，離開宿舍或睡覺時需確實鎖好。
- 請各位同學離開宿舍時需至少 2-3 位結伴，不要落單，注意安全，隨時注意陌生人，要有危機意識。
- 晚上 7 點後無特殊狀況勿任意外出，非不得已需外出時，須先電話聯絡實習指導教師，老師同意後方可外出，且需結伴同行，返回後須知會老師，若未告知老師即外出，一律依校規處理。

5. 晚自修規定事項：

- 晚自修地點為寢室或公用空間。
- 每週日至週四晚上七時至九時為晚自修時間。
- 晚自修時間需安靜看書（只能看實習相關書籍及寫作業），勿吵鬧、聊天、上網視訊、聽音樂等，除上廁所外不可任意離開書桌隨意逗留走動。
- 由寢室長負責晚點名，實習指導教師負責抽查之，若有同學缺席予以袒護不登記，缺席同學、小組長及寢室長將加重處份。
- 晚自修點名未到者，一律依校規處分。

6. 就寢：

- 盡量每晚十點就寢，維護身心健康。
- 寢室長每晚十點查鋪並晚點名。
- 同寢室同學有違反規定而未向寢室長、實習指導教師報告檢舉者，全寢室同學均依實習獎懲辦法處罰。
- 就寢後一律不准外出，未遵守規定者將依實習獎懲辦法處罰。

7. 其他：

- a. 離開宿舍時，須服裝整齊以示莊重，不在實習場地，不宜穿著校服或實習服。
- b. 若有特殊事件發生，小組長或寢室長需立即**電話通知**實習指導教師。
- c. 如有違反住宿規則，將依校規處分。
- d. 若鑰匙不見需重新自費自行打造一支。
- e. 請節約用水用電，養成隨手關水、關燈。
- f. 請自行攜帶所需的「棉被」或「睡袋」、「床墊」、「枕頭」至住宿處，自備檯燈及延長線、衣架、洗衣及清潔盥洗用具、垃圾袋、打掃用物、自黏棒、實習所需書籍(含實習單位簡介)及文具，因醫院在職教育課程需線上操作請務必攜帶個人電腦，避免無法完成醫院在職課程。
- h. 每梯同學實習結束的星期五，將房間鎖匙交給老師，並會同老師清點宿舍財產，方可離開。