

# 敏惠醫護管理專科學校

## 實習手冊-五專五年級（102入學）

106 學年度第 1 學期

【臨床選習手冊】



班 級： 年 班

學生姓名：

座 號：

# 106 學年度第 1 學期 護理科五年級 (102 年入學) 「開學註冊」

日期：106 年 9 月 4 日 (星期一) 08:10~12:00

時間	活動項目/內容	主持者	備註/地點
08:10-12:00	開學註冊	各班導師	1. 註冊行程及相關事項請參閱教務處公告

## 學生個案照護討論會行程

壹、日期:106.10.27 及 106.12.22

貳、時間:09:00~17:00

參、地點: 舉辦日期前一週將行程公告 Mail 給各實習指導教師，請實習指導教師協助告知學生。

肆、參加人員:該梯實習生才需返校

伍、服裝儀容:返校請穿著校服，並攜帶紙筆及實習作業

陸、學生公假返校視同實習，遲到及請假者需補班；無故未到者則依曠班處理。

# 目錄

壹、	臨床選習實習大綱	4
貳、	臨床選習各科報告書寫格式(內、外、產、兒、精神、社區)	9
參、	實習總心得書寫格式	9
肆、	實習作業書寫注意事項	9
伍、	參考文獻書寫指引	9
陸、	實習醫院通訊錄	10
柒、	路線交通網	12
捌、	返家紀錄表	17
	學生基本資料表	18

# 壹、臨床選習實習大綱

一、 科目名稱：臨床選習

二、 科目概述：本科目的主旨除了考量學生的興趣或自覺想增強的領域安排實習，協助學生繼續整合所學相關知識且應用於臨床實務外，更讓學生在畢業前依各科屬性有不同班別的實習經驗，體驗護理人員的角色與功能，為進入職場做準備，減輕現實休克。

三、 實習年級：五年級

四、 授課學分：3 學分

五、 實習時數：160 小時

六、 實習時間：4 週/梯，共 5 梯。每梯實習第三週依照「臨床選習」目標各單位達成狀況進行小夜實習體驗約 2-5 天(至少 2 天)。

七、 實習日期：

106 年 09 月 4 日～ 106 年 9 月 29 日

106 年 10 月 2 日～ 106 年 10 月 27 日(10/27 學生個案照護討論會)

106 年 10 月 30 日～106 年 11 月 24 日

106 年 11 月 27 日～106 年 12 月 22 日(12/22 學生個案照護討論會)

106 年 12 月 25 日～107 年 1 月 19 日

### 八、實習地點：

	實習場所-單位	實習時間	實習 指導教師
臨床選習- 內外	麻豆新樓醫院—6F 病房	第 1、2、4 週 (W1 至 W5, 8:00 ~ 16:00) 第 3 週 (小夜班至少 2 天, 13:00 ~ 21:00)	張玉靜
	大林慈濟醫院 —8A 病房	第 1、2、4 週 (W1 至 W5, 8:00 ~ 16:00) 第 3 週 (小夜班至少 2 天, 16:00 ~ 24:00)	張芝倩
	成大醫院 —11B 病房	第 1、2、4 週 (W1 至 W5, 8:00 ~ 16:00) 第 3 週 (小夜班至少 2 天, 13:00 ~ 21:00)	沈依璇
臨床選習 —醫院安排	佑民醫院-內科 (1060904-1061222)	依醫院內規定	臨床教師
	嘉義基督教醫院 (1061030-1061222)	依醫院內規定	臨床教師
	臺北市立聯合醫院- 陽明院區(1061225-1060119) 仁愛院區(1061002-1061027) 忠孝院區(1061030-1061124) 中興院區(1061127-1061222) 和平婦幼院區(1061127-1061222)	依醫院內規定	臨床教師
	新北市聯合醫院三重院區 (1061127-1061222)	依醫院內規定	臨床教師
	三軍榮民總醫院北投分院 (1061127-1061222)	依醫院內規定	臨床教師
	三軍榮民總醫院松山分院 (1061127-1061222)	依醫院內規定	臨床教師
	振興醫院 (1061030-1061124)	依醫院內規定	臨床教師

	澄清醫院中港分院 (1061127-1061222)	依醫院內規定	臨床教師
臨床選習- 產兒	衛福部南投醫院-32 病房 (1060904-1061027) (1061127-1070119)	第 1、2、4 週 (W1 至 W5, 8:00 ~ 16:00) 第 3 週 <u>(小夜班至少 2 天, 12:00 ~ 20:00)</u>	崔美娟
臨床選習- 精社	台中榮總嘉義分院 -精 1 病房	第 1、2、4 週 (W1 至 W5, 8:00 ~ 16:00) 第 3 週 <u>(小夜班至少 2 天, 13:00 ~ 21:00)</u>	劉淑樺
	台大醫院雲林分院 -精神科 8 病房 (1060904-1061222)	第 1、2、4 週 (W1 至 W5, 8:00 ~ 16:00) 第 3 週 <u>(小夜班至少 2 天, 13:00 ~ 21:00)</u>	王靖潔
	大林慈濟醫院 -3C 病房	第 1、2、4 週 (W1 至 W5, 8:00 ~ 16:00) 第 3 週 <u>(小夜班至少 2 天, 14:00 ~ 22:00 或 16:00 ~ 24:00)</u>	陳秀枝
	慈惠醫院 -4F 慢性病房 (1060904-1061222)	第 1、2、4 週 (W1 至 W5, 8:00 ~ 16:00) 第 3 週 <u>(小夜班至少 2 天, 13:00 ~ 21:00)</u>	林貝怡
	衛福部彰化醫院 -精神科病房	第 1、2、4 週 (W1 至 W5, 8:00 ~ 16:00) 第 3 週 <u>(小夜班至少 2 天, 13:00 ~ 21:00)</u>	李佳恩

## 九、 實習學生之背景：

已修下列相關專業課程：解剖生理學暨實驗、微生物學暨實驗、病理學、藥理學、基本護理學暨實驗、基本護理學實習、內外科護理學暨實驗、產科護理學暨實驗、兒科護理學暨實驗、精神科護理學、社區護理學、醫護術語、身體檢查與評估暨實驗、護理過程與紀錄等。

## 十、 實習目標

學生於完成此科目的學習後能：

- (一) 應用相關基礎醫學及一般照護技能，提供個案整體性照護。

- (二) 能更靈活運用護理過程協助個案改善健康問題。
- (三) 能依各科覺知夜班護理與白班護理的差異及所需作的調適。
- (四) 能與護理團隊及醫療團隊溝通及協調合作。
- (五) 能展現尊重生命與關懷之特質。
- (六) 能關注臨床照護上的性別、倫理及法律議題。
- (七) 能感受自我充實的重要性、具備終身學習的態度。
- (八) 能展現對護理專業之認同。
- (九) 能學習個案管理及出院準備的整體流程(社區臨選)

### 十一、 實習進度及內容：

(各單位實習指導教師考慮單位的特性及配合目標的達成自行擬定-範例)

週次/日期	具體目標	教學活動	評值方式
第一週 9/06~9/10	1. 熟悉病房護理常規、用物擺設、常見疾病、檢查及護理方式	1-1病房環境、護理常規、常見疾病、表單及紀錄方法介紹	1-1 抽問用物正確擺放位置 1-2 說出4個病房常見疾病。
	2. 操作以下技術： 會陰沖洗、乳房護理、導尿技術、尿管護理、胎心音監測、剃雉...	2-1 各項技術示範教學 2-2 技術回覆示教	2.正確操作技術
	3. 能了解及注意臨床照護上的性別議題	3-1 共同討論分享照顧個案會面臨的性別議題 3-2 執行不同性別個案技能照護，注意隱私分界	3-1 個案討論時，可以提出照護個案時的性別議題 3-2 臨床照護上能隨時注意性別差異
	4.靈活運用護理過程協助個案改善健康問題	4-1實習過程每日運用合適護理過程協助個案改善健康問題	4.不斷修正護理過程，能提供個案健康問題已改善之說明

### 十二、 教學活動：

1. 個案照護

夜班見習或實習經驗

2. 討論教學:

- (1) 個別討論
- (2) 團體討論：主題（夜班經驗、性別倫理議題...）
- (3) 實習結束總檢討

3. 考試：不定期小考

**十三、實習作業：**

(一) 個人作業：

1. 學習計劃：實習 1 週內提出有興趣或自覺需增強的領域或技能
2. 臨床選習 — 案例分析 1 份
3. 夜班心得或週心得 1 份
4. 反思總心得 1 份

(二) 其他：教師自行指派作業（如週心得、藥卡、護理計劃、讀書報告或測驗..等）

**十四、實習評值方法：**

1. 臨床表現 (45%)
2. 工作態度 (25%)
3. 作業 (20%)
4. 測驗 (10%)

## 貳、臨床選習各科報告書寫格式

### ※臨床選習內外科案例分析書寫格式

(請參閱五專四年級(102入)全年實習實習手冊, P 27)

### ※臨床選習產科報告格式

(請參閱五專四年級(102入)全年實習實習手冊, P 45)

### ※臨床選習兒科報告格式

(請參閱五專四年級(102入)全年實習實習手冊, P 63)

### ※臨床選習精神科護理案例分析書寫格式

(請參閱五專四年級(102入)全年實習實習手冊, P 89)

### ※臨床選習社區報告格式

(請參閱五專四年級(102入)全年實習實習手冊, P 113)

## 參、實習總心得書寫格式

(請參閱五專四年級(102入)全年實習實習手冊, P 123)

## 肆、實習作業書寫注意事項

(請參閱五專四年級(102入)全年實習實習手冊, P125)

## 伍、參考文獻書寫指引

(請參閱五專四年級(102入)全年實習實習手冊, P128)

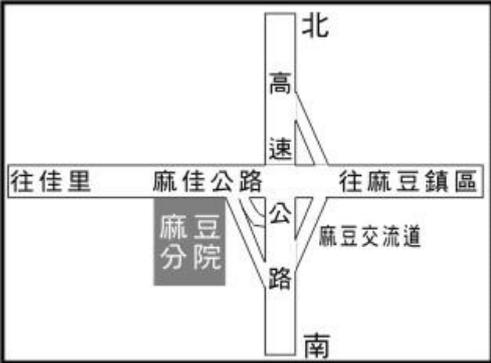
## 陸、實習醫院通訊錄

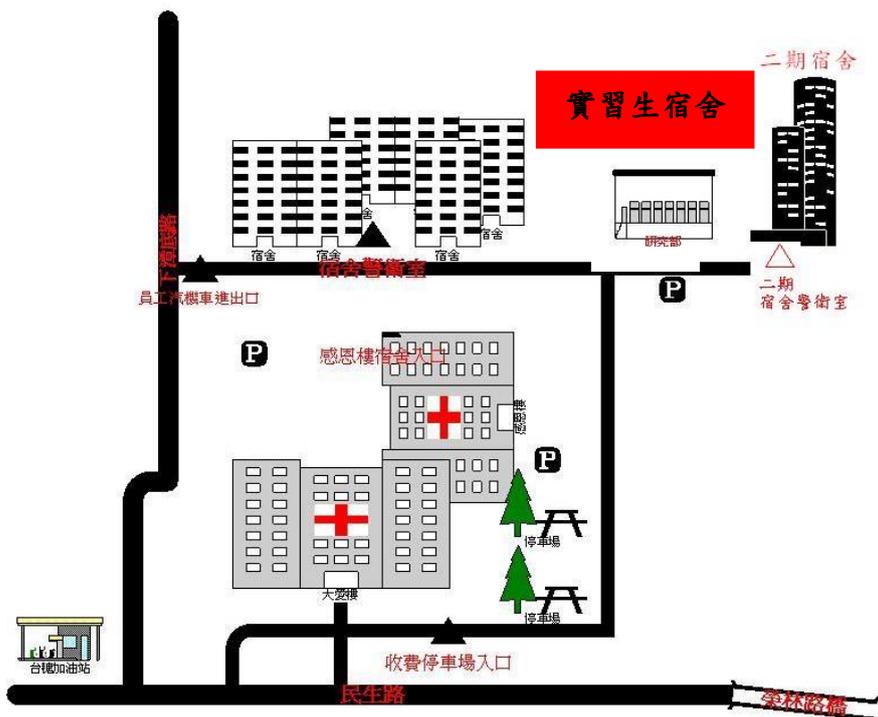
醫院	電話/ 老師手機	實習指導教師 單位、分機			地 址
		教師	單位	分機	
麻豆新樓醫院	06-5702228/	張玉靜	6F	5630/ 5631	台南市麻豆區小埤里苓子林 20 號
大林慈濟醫院	05-2648000/	張芝倩	8A	1827 ~1830	嘉義縣大林鎮民生路 2 號
國立成功大學 附設醫院	06-2353535	沈依璇	11B	3979	台南市勝利路 138 號
佑民醫院	049-2358151	詳細資料請參見「佑民醫院臨床選習」注意事項			南投縣草屯鎮太平路一段 200 號
嘉義基督教醫院	05-2765041	詳細資料請參見「嘉義基督教醫院臨床選習」注意事項			嘉義市忠孝路 539 號
台北市立 聯合醫院	陽明 院區	02-28353456	1. 詳細資料請參見「台北市立聯合醫院臨床選習」注意事項  2. 需繳交報到單與報到相片檔		臺北市雨聲街 105 號
	仁愛 院區	02-27093600			臺北市大安區仁愛路四段 10 號
	忠孝 院區	02-27861288			臺北市南港區同德路 87 號
	中興 院區	02-25523234			臺北市鄭州路 145 號
	和平 院區	(02)2388-9595			臺北市中華路 2 段 33 號
	婦幼 院區	(02)2391-6470			臺北市福州街 12 號
新北市聯合醫院 三重院區	02-29829111	詳細資料請參見「新北市聯合醫院臨床選習」注意事項			新北市三重區新北大道一段 3 號
三軍榮民總醫院 北投分院	02-28959808	詳細資料請參見「三軍榮民總醫院北投分院臨床選習」注意事項			台北市北投區新民路 60 號
三軍榮民總醫院 松山分院	02-27642151	詳細資料請參見「三軍榮民總醫院松山分院臨床選習」注意事項			台北市松山區健康路 131 號

振興醫院	02-28264400	詳細資料請參見「振興醫院臨床選習」注意事項			台北市北投區振興街 45 號
澄清醫院 中港分院	04-24632000	詳細資料請參見「澄清醫院中港分院臨床選習」注意事項			台中市西屯區台灣大道四段 966 號
衛福部 南投醫院	049-2231150/	崔美娟	32 病房	3297 3298	南投市復興路 478 號
台中榮民總醫院 嘉義分院	05-2359630/	劉淑樺	精 1	6168	嘉義市世賢路二段 600 號
台大醫院 雲林分院	05-5323911/	王靖潔	8 病房	6301	雲林縣斗六市雲林路二段 579 號
大林慈濟醫院	05-2648000/	陳秀枝	3C 病房	3377	嘉義縣大林鎮民生路 2 號
慈惠醫院	07-7030315/	林貝怡	4F	3402	高雄市大寮區鳳屏一路 509 號
彰化醫院	04-8298686	李佳恩	精神科	3003 ~ 3006	彰化縣埔心鄉中正路二段 80 號

:

## 柒、路線交通網

醫院名稱	行程路線	集合報到地點
麻豆新樓醫院	<p>◎醫院提供宿舍：台南市麻豆區小埤里苓子林 20 號</p> <p>1. 開車：國道 1 號下麻豆交流道就可看見</p> <p>※自備電腦</p> 	<p>實習前一天 18:30，請準時於宿舍 1F 大廳集合。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 不須自備口罩。</li> <li>2. 需準備薄床墊。</li> <li>3. 單位實習需自備環保餐具。</li> <li>4. 宿舍位於進入醫院停車場旁的醫護宿舍及行政辦公室大樓。</li> <li>5. 行李運送：醫院管理室不負責簽收，請同學與貨運談好送貨時間，18:00 前必須要提早到醫院警衛室接行李，必需確定星期日有送貨。宿舍 789 樓為女生宿舍男生禁止進入，宿舍內保持安靜，勿大聲喧嘩。</li> </ol>
大林慈濟醫院	<p>◎醫院提供宿舍：嘉義縣大林鎮民生路 2 號</p> <p>實習前一天 14:00~15:00，由舍監(電話：0989-626970)統一帶領學生至宿舍置放行李，於實習生宿舍集合等候(到達慈濟醫院後，從大愛樓大門口進入院內後，直走到底即可看到。) 請參閱圖：實習生宿舍位置圖。)</p> <p>1. 開車：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. 經國道 1 號在大林交流道下，往大林方向(全程約 3.5 公里)→接大林鎮溪口路(縣 162 號道路)→右轉民生路(縣 162 號道路)→嘉義大林慈濟醫院(民生路 2 號)</li> <li>b. 經國道 3 號在梅山交流道下，往大林方向(全程約 7.8 公里)→梅山交流道下往大林方向→接大林鎮中興路三段至二段(縣</li> </ol>	<p>注意事項：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 未能配合 14:00~15:00 來院的同學請自行至二期宿舍警衛室領取鑰匙。</li> <li>2. 郵寄行李：送貨時間 W1~5，下午 4 點~6 點，嘉義縣大林鎮平林里下潭底 98 號，備註：【範例】二期警衛室代收 王小美 敏惠醫專護理實</li> </ol>

	<p>162 號道路) →左轉民生路(縣 162 號道路) →嘉義大林慈濟醫院(民生路 2 號)</p> <p>2. 火車：於大林站下車，步行約十分鐘可抵達。</p> <p>※實習服之內搭衣請以白色為主，勿內搭其他顏色服，攜帶護士帽。</p> <p>請參閱圖：實習生宿舍位置圖。</p> 	<p>習生</p> <p>3. 所有學生請準時 18:30 於感恩樓 1 樓大廳集合。</p> <p>4. 請自備棉被、枕頭、床墊及盥洗用具。</p> <p>5. 住宿費： 4 人/1200 元/月；8 人/900 元/月(超過 15 天以整月計)</p> <p>2. 網路費： 250 元/點/月(不滿足月以日計算)</p> <p>7. 退宿前三日請由老師通知總務室(#5079)</p>
<p>國立成功大學附設醫院</p>	<p>◎學生宿舍：台南市東區長榮路四段 31 巷 23 弄 3-4 號(大學城社區內)</p> <p>1. 開車：由中山高速公路仁德交流道下往台南市方向→東門路直走過長榮路右轉長榮路直走過東豐路達左手邊大學城社區。</p> <p>2. 火車：於台南站後站下車，左轉沿前鋒路至東豐路左手邊大學城社區。</p>	<p>實習前一天 18:30，請準時於學生宿舍集合。</p>
<p>佑民醫院</p>	<p>◎醫院提供宿舍：南投縣草屯鎮太平路一段 200 號 院方提供臨床選習 2 位學生宿舍。</p>	<p>實習前一天有關報到及郵寄行李事項請和院舍聯絡人—總務處黃美娜小姐聯繫(0923245417)。</p>

嘉義基督 教醫院	◎醫院提供宿舍：嘉義市忠孝路 539 號 院方提供臨床選習學生宿舍。	校方選習指導教師與院方 開實習前說明會後通知學 生
台北市立 聯合醫院	◎ 醫院提供宿舍：陽明院區：臺北市兩聲街 105 號	詳細資料請參見「台北市 立聯合醫院臨床選習」注 意事項
	◎ 醫院提供宿舍：仁愛院區：臺北市大安區仁愛路四段 10 號	
	◎ 醫院提供宿舍：忠孝院區：臺北市南港區同德路 87 號	
	◎ 醫院提供宿舍：中興院區：台北市大同區鄭州路 145 號	
	◎ 醫院提供宿舍：和平院區：臺北市中華路 2 段 33 號	
	◎ 醫院提供宿舍：婦幼院區：臺北市福州街 12 號	
新北市聯 合醫院 三重分院	◎ 醫院提供宿舍：新北市三重區新北大道一段 3 號 由醫院提供宿舍	
三軍榮民 總醫院 北投分院	◎ 醫院提供宿舍：台北市北投區新民路 60 號 由醫院提供宿舍	
三軍榮民 總醫院 松山分院	◎ 醫院提供宿舍：台北市松山區健康路 131 號 由醫院提供宿舍	
振興醫院	◎ 醫院提供宿舍：台北市北投區振興街 45 號 由醫院提供宿舍	
澄清醫院 中港分院	◎ 醫院提供宿舍：台中市西屯區台灣大道四段 966 號 由醫院提供宿舍	
衛福部 南投醫院	◎醫院提供宿舍：南投縣南投市南陽路 4 號 4 樓 1. 開車：南下：二高下 <u>南投交流道</u> ，沿南崗路直行至南陽路左 轉至復興路交叉口再往前約 100 公尺，左邊停車場即 可到達。(位康壽國小對面) 北上：二高下名間交流道，右轉往南投方向直行至南崗 路與南陽路交叉路口(南投縣警局)，右轉南陽路直行 至復興路交叉口再往前約 100 公尺，左邊停車場即可 到達。(位康壽國小對面) 2. 火車至 <u>斗六站</u> 下車，再搭彰化客運至 <u>南投</u> 下車。 3. 宿舍位於醫院後方停車場旁(兩棟公寓，靠右邊那棟 4F 上樓	實習前一天 18:30，請至 <b>醫 院宿舍 4F 寢室</b> 報到，請 先至醫院 3F (32 病房護理 站) 拿取 4F 宿舍鑰匙，請 自備枕頭、棉被及床墊。 因宿舍無人可代收行李請 勿將行李先行寄到醫院， 切記！

	右邊那間)。 ※請攜帶聽診器	
台中榮民 總醫院 嘉義分院	◎醫院提供宿舍：嘉義市世賢二路 600 號 1. 開車：A. 嘉義交流道下往嘉義→北港路→世賢路右轉→在右邊 B. 省道北上往嘉義直走→世賢路二段左轉 2. 搭車：A. 搭新營客運或中興號至劉厝里下車→走路約 10 分鐘。 B. 火車至嘉義站下車→搭中興號或新營客運往新營 路線至劉厝里下車→走路約 10 分鐘。	實習前一天 18:30 請準時 於醫院 A 棟一樓大廳藥局 前面集合。
台大醫院 雲林分院	◎學生宿舍：雲林縣斗六市雲林路二段 539 號 1. 開車： A. 國道一號(240.6 km)→下斗南交流道右轉→大業路(158 線) →右轉延平路(台一線)→左轉光華路(台一丁線)→光華路 直行接雲林路二段→在 7-11 右轉走 200 公尺 →租屋處在左 邊。 B. 國道三號(269.2 km)→下古坑系統交流道→東西向快速公 路(台 78)→3 號省道(斗六方向)左轉大學路三段→於泰安 路(雲 193 鄉道)向左轉 走 3.8 公里→於雲林路三段(台 1 丁線)向右轉→走 200 多公尺(宿舍在左邊) 2. 火車： 斗六火車站→過地下道搭台西客運至縣政府→步行約五分鐘 至宿舍	實習前一天 18:30，請準時 於宿舍集合。
慈惠 醫院	◎學生宿舍：高雄市大寮區民昌街 107 號 5 樓 (步行到醫院約 15 分鐘) (警衛室大門地址：高雄市大寮區成功路 116 巷 11 號隔壁) 1. 開車：經中山高速公路南下由鳳山九如出口下交流道→左轉往 鳳山→台 1 線(左轉，往大寮)→鳳屏一路→成功路左 轉(轉到丹丹漢堡)→往前開，會看到成功路橋，路橋 旁邊的藍色建築物就是租屋處。 2. 火車：往屏東線，後庄站下車，前面那棟藍色建築物就是租屋 處。	實習前一天 18:30，請準時 於宿舍一樓警衛室集合。 PS：宿舍是硬板床房間有 冷氣(可自備床墊、電風 扇)
衛福部 彰化醫院	◎醫院提供宿舍：彰化縣埔心鄉中興路 160 號 1. 開車：國道 1 號→員林交流道(211K)下→往員林方向→直行約	1. 實習前一天 18:30 請準 時於宿舍一樓大廳集合。

2.5 公里→彰化醫院位於左邊

2. 搭車：A. 員林火車站/統聯客運站→搭乘本院接駁交通車(交通車時刻表)→彰化醫院

B. 搭乘員林客運員林線、溪湖線停靠允強、彰化醫院

**宿舍介紹：**

(1) 雙人房(一人一張床及書桌)，2 人 1 間。

(2) 宿舍設備：床、床頭櫃、書桌、椅子、衣櫥、冷氣機、衛浴設備、(共用飲水機、冰箱)、投幣式洗衣機、烘乾機等設備，有網路(自備網路線)及 wifi。

(3) 需準備物品：檯燈、床墊、棉被及枕頭、吹風機、盥洗用具、換洗衣物。實習手冊書籍：藥典、護理診斷手冊、檢驗手冊等

(4) 住宿人員到齊後，管理員會發放房間鑰匙及出入大門的磁卡。

(5) 費用：雙人房 1850 元/月，另付押金 1850 元及管理費 400 元，水電費於住宿最後一日會從押金扣除，剩餘退還。

(6) 晚自修時間為晚上 7 點後，學生須在宿舍內自修，非不得已需外出時，須先打電話連繫實習老師，經同意後才可外出，且須結伴同行，返回宿舍後須立即知會實習老師。(老師會不定時點名)

(7) 休假日(星期五、六晚上)不留宿，收假時請於規定的時間內(星期 7pm 前)返宿，切勿遲到，若因故未能準時返宿，請事先(7pm 前)

電話告知老師。

(8) 實習結束退宿時，須將房間整理及垃圾清掉，如冰箱有放置食物務必帶走交回磁卡及鑰匙。

(9) 宿舍電話 04-8296653/04-8283518



# 敏惠醫護管理專科學校

## 學生基本資料表

學生班級/ 姓名	電話	緊急連絡人/電話	導師姓名/電話

學生填妥後請繳給，preceptor 指導教師