

敏惠醫護管理專科學校

實習場所資料簡介



實習醫院：柳營奇美醫院

實習單位：6B 病房 - 胸腔內科

實習指導教師：劉盈慧

目 錄

一、 實習單位介紹-----	2
二、 常見疾病診斷-----	2
三、 常見單字-----	3
四、 常用藥物-----	4
五、 常見護理技術-----	5
六、 常見檢查-----	5
七、 病房常規時間-----	5
八、 實習注意事項-----	6
九、 實習作業-----	6
十、 基本護理學實習評值表-----	7

一、實習單位介紹

- 1.病房特性：胸腔內科
- 2.總床數：47 床(2 床負壓病房)
- 3.病房電話：(06) 622-6999 分機：77752
- 4.病房護理長：李長菁
- 5.單位護理人員總數上班人數：白班：6 人、小夜：4 人、大夜：3 人
- 6.實習指導教師：劉盈慧 手機：0928667613 E-mail：pp121y@gmail.com

二、常見疾病診斷

縮寫	英文全文	中文
HTN	Hypertension	高血壓
CHF	Congestive Heart Failure	充血性心衰竭
CVA	Cerebrovascular Accident(Stroke)	腦血管意外病變(中風)
COPD	Chronic Obstructive Pulmonary Disease	慢性阻塞性肺疾病
AE	Acute Exacerbation	急性惡化或急性發作
ARDS	Acute Respiratory Distress Syndrome	急性呼吸窘迫症候群
ARF	Acute Respiratory failure	急性呼吸衰竭
CRF	Chronic Respiratory Failure	慢性呼吸衰竭
TB	Tuberculosis	肺結核
PE	Pulmonary Embolism	肺栓塞
URI	Upper Respiratory Infection	上呼吸道感染
G.U.	Gastric Ulcer	胃潰瘍
UGI bleeding	Upper Gastrointestinal Bleeding	上腸胃道出血
AGE	Acute gastroenteritis	急性腸胃炎
CRF	Chronic Renal Failure	慢性腎衰竭
BPH	Benign Prostate Hypertrophy	良性前列腺肥大
UTI	Urinary tract Infection	泌尿道感染
DM	Diabetes Mellitus	糖尿病
HCC	Hepatocellular Carcinoma	肝細胞癌
HCV	Hepatitis C virus	C 型肝炎病毒
	Pneumonia	肺炎
	Asthma	氣喘

	Chronic Bronchitis	慢性支氣管炎
	Pleural effusion	肋膜積水
	Pulmonary Edema	肺水腫
	Influenza B	B 型流感
	Anemia	貧血
	Uremia	尿毒症
	Bacteremia	菌血症
	Sepsis	敗血症
	Dementia	失智症
	Parkinson Disease	帕金森氏症
	Arrhythmia	心律不整
	Cellulitis	蜂窩性組織炎
	Liver cirrhosis	肝硬化
	Hepatitis	肝炎
	Pressure injury/ Bedsore	壓力性損傷/褥瘡
	Scabies	疥瘡
	Ileus	腸阻塞

三、常見單字

dyspnea	desaturation
suction	function
oximeter	Shortness of Breath (SOB)
hypoglycemia/ hyperglycemia	ascites
hemoptysis	colostomy
Bed rest	Duodenostomy
Menthol packing	monitor
oozing	consult
impaction	hematoma
consciousness	Coffee ground

四、常用藥物

MDI 類	短效乙二型刺激劑 (SABA)	
	1. Berotec	2. Ventolin
	長效抗膽鹼藥物 (LAMA)	
	1. Incruse	2. Seebri
	3. Spiriva	
	固定合併吸入型類固醇與長效乙二型刺激劑 (ICS+LABA)	
	1. Foster	2. Relva
	3. Seretide	
	雙長效合併支氣管擴張劑 (Fixed dual LABA+LAMA)	
	1. Anoro	2. Bevespi
	3. Spiolto	4. Ultibro
	三合一療法 (Triple therapy) 吸入型類固醇 (ICS) + 長效抗膽鹼藥物 (LAMA) + 長效乙二型刺激劑 (LABA)	
	1. Trelegy	2. Trimbrow

抗生素	1. Amoxicillin	2. Avelox
	3. Augmentin	4. Ciproxin
	5. Myambutal	6. Minocin
	7. Zinnat	

支氣管擴張劑	1. Atrovent (inhl)	2. Bricanyl (inhl)
	3. Combivent (inhl)	4. Bambec
	5. Prophyllin	6. Thoin SR

止咳、 化 (祛) 痰劑	1. Actein / Fluimucil	2. BenzONATATE / Bensau
	3. Broen-C	4. Cough mixture 鎮咳祛痰
	5. Cofsolin-codeine	6. Medicon-A
	7. Mucosolvan	

抗肺結核劑	1. Isoniazid (INH)	2. Pyrazinamide (PZA)
	3. Rifater S.C	4. Rifinah S.C

止喘、止血	1. Prednisolon	2. Solu-Cortef
	3. Solu-Medrol	4. Transamin

利尿劑、 鉀離子	1. Aldosterone	2. Lasix (Furide)
	1. Slow-K	2. Kalimate

五、常見護理技術

1.鼻胃管護理 (NG care)	2.鼻胃管灌食(NG feeding)	3.胸腔叩擊(chest care)
4.協助尿管置放術 (on foley)	5.手握式噴霧器蒸氣吸入	6.翻身擺位 (change position)
7.肢體主(被)動運動	8.氧氣療法	9.傷口換藥(wound care)
10.口腔護理	11.測量生命徵象及紀錄	12.測量血糖(finger stick)
13.抽痰 (suction)	14.用冷、用熱法	15.灌腸法(enema)
16.中心靜脈導管照護(CVC care)	17.經皮內視鏡胃造口護理 (PEG care)	

六、常見檢查

1. 磁振造影(MRI)	2. 腹腔穿刺 (Abdominal Tapping)	3. 支氣管鏡檢 (Bronchoscopy)
4. 電腦斷層導引組織切片 (CT guide biopsy)	5. 上消化道內視鏡檢查 (Panendoscopy ,PES)/胃鏡	6. 大腸鏡(Colonoscopy)
7. 肺功能測試 (Pulmonary Function Test, PFT)	8. 電腦斷層掃描(CT Scan)	9. 全身骨骼掃描 (Whole body bone scan)

七、病房常規時間

1. 給藥時間：

QD：9	QD AC：7	QD W/M（隨餐服用）：7
QD PM AC：18	Bid：9、18	Bid AC：7、17
Tid：9、13、18	Tid AC：7、11、17	Qid：9、13、18、21
Q6h：5、11、17、23	Q8h：1、9、17	Q12h：9、21
Hs：睡前	Q1W：每週一次（9）	QOD：每隔一天
PRN：需要時	Stat：立即（30min內）	一次：一次

2. 測量血糖：四段：6點、11點、15點、18點；兩段：6點、15點；

NPO F/S：5點、11點、17點、23點；NG F/S：2點、7點、13點、19點。

3. 翻身時間：8點→10點→12點→14點→16點→18點→20點→22點→24點（每兩小時一次），夜間不拍痰。

4. 導管更換時間：

	項目	更換時間
1	Foley catheter	14 天
2	Foley bag	14 or 30 天
3	Silicon Foley catheter	30 天
4	Silicon N-G tube	30 天

八、實習注意事項

(一)、服裝儀容方面：

1. 頭髮請依規定用網套盤起，超過眉骨之頭髮請夾起。
2. 服裝統一按照規定穿著，實習中勿佩帶戒指、塗抹指甲油、指甲請定期修剪。
3. 實習中請配帶名牌。
4. 實習期間禁止攜帶行動電話，否則一概交由實習老師統一保管。

(二)、集合時間：

1. 實習中請依規定時間 7：40 前著好服裝出現於護理站。
2. 勿遲到早退，違者一律按照規定處置，因有事無法至醫院實習者，請務必告知實習老師並備妥相關請假事宜，否則以曠班論。

(三)、其他相關事宜：

1. 文具用品請自備紅藍黑原子筆、鉛筆、橡皮擦、奇異筆。
2. 實習需備書籍：基本護理學、醫學辭典、藥典、身體評估及護理診斷、護理技術、檢驗手冊……等。
3. 實習期間請務必注意自身安全，慎防針頭扎傷。
4. 實習時請保持適當禮儀，並遵守護理規範及護理倫理。
5. 早餐請務必要吃，於進醫院前食用完畢；午餐請至 B1 餐廳食用，採現金交易。
6. 基於感控原則：上下班請著便服至病房更換實習服，**不可將實習服穿離醫院**，遇到假日請將實習服帶回清洗；服裝儀容整潔、頭髮過肩要盤起來，瀏海勿蓋過眉毛。
7. 可自備餐具及水杯，響應環保及減少垃圾量，請確實進行垃圾分類。
8. 『**遵守洗手 5 大時機**』，分別於「接觸病人之前」、「執行清潔/無菌操作技術前」、「暴露病人體液風險後」、「接觸病人後」以及「接觸病人週遭環境後」，降低院內感染的風險落實確實洗手。
9. 嚴禁學生單獨執行給藥或侵入性治療，執行給藥、特殊治療、特殊儀器及侵入性護理，需由臨床教師或實習指導老師陪同執行。
10. 病人隱私維護，不可隨意列印或拷貝病人資料，避免在公開場合（如：電梯內、IG、Thread）討論病人病情。
11. 請隨時保持適當禮儀及禮貌，並遵守護理規範及護理倫理。於學習時態度應主動積極（**每日工作前須向學姐自我介紹**）、（下班前謝謝學姊今日的指導）。

九、實習作業

1. 護理反思紀錄(第二週)
2. 第三週起依各醫院規定格式書寫護理紀錄，並與實習指導教師討論。
3. 總心得一份(第三週)
4. 教師指定作業一份(例：醫囑翻譯、藥卡製作、團體作業等等)

敏惠醫護管理專科學校基本護理學實習評值表

學生姓名：_____

班級：____年____班

座號：_____

實習醫院：_____

實習日期：____年____月____日至____年____月____日

項目	內 容	分 數	學生 自評	單位 評分	教師 評分
臨 床 表 現 (45%)	1. 學生能具備「基礎生物醫學科學」的知識 (8%) ①認識病房常見診斷 ②瞭解個案使用藥物作用機轉及注意事項 ③瞭解個案身體評估結果、檢查及檢驗項目	(2%) (3%) (3%)			
	2. 學生能具備「批判性思考」的能力 (5%) ①於指導下，能理解個案基本需求的優先順序 ②於指導下，能確立與個案基本需求相關的護理問題。 ③於指導下，能提供個案基本需求相關的護理措施。	(2%) (2%) (1%)			
	3. 學生能具備「一般臨床護理技能」的能力 (23%) ①能熟悉實習單位環境及常規。 ②瞭解基本護理技術及照護相關學理。 ③正確執行基本護理技術。 ④提供個案合宜護理指導。 ⑤於指導下，完成護理紀錄。	(5%) (5%) (5%) (5%) (3%)			
	4. 學生能具備「關愛」的素養 (9%) ①照護過程能展現尊重個案的行為。 ②照護過程能展現關懷態度。 ③提供適時的陪伴與同理。	(3%) (3%) (3%)			
專 業 態 度 (25%)	5. 學生能具備「倫理」的素養 (6%) ①維護個案安全。 ②維護個案隱私、權益並遵守倫理規範。	(3%) (3%)			
	6. 學生能具備「克盡職責」的能力 (8%) ①守時、不遲到早退、如期完成工作。 ②服裝儀容整齊合宜。 ③態度誠懇、有禮貌。 ④能主動學習，完成每日基本照護活動。	(2%) (2%) (2%) (2%)			
	7. 學生能具備「溝通與合作」的素養 (6%) ①運用觀察與溝通技巧，與個案及家屬建立良好的專業性人際關係。 ②能與同儕及醫療團隊協調合作。 ③瞭解病房交接班模式並學習交班。	(2%) (2%) (2%)			
	8. 學生能「終身學習」(4%) ①能參與討論會，並分享照護經驗。 ②能自我反思並分享自己的專業成長。	(2%) (2%)			
	9. 學生能具備「國際視野」(1%) ①能關注國際護理發展趨勢。	(1%)			
	臨床表現與專業態度(不含作業、測驗)=單位評分_____×30%+老師評分_____×70%=				
	單位及老師評分之比例，可由實習指導老師依單位之實際參與協調				
作業 (20%)	1. 護理反思記錄一份 2. 護理記錄 3. 總心得一份 4. 教師指定作業一份	(5%) (5%) (5%) (5%)			
測驗 (10%)		(10%)			
實習 成績	臨床表現與專業態度 + 作業與測驗 - 請假扣分 =				
學生 回饋					
教師 回饋					
出勤 記載	☐ 事假____天、 ☐ 病假____天、 ☐ 喪假____天、 ☐ 公假____天、 ☐ 遲到/早退____次、 ☐ 特殊記載：				
簽章	指導教師	護理長	護理主管		