

# 敏惠醫護管理專科學校

## 實習場所 相關資料簡介



實習醫院：台北市立聯合醫院陽明院區

實習單位：8B 病房

臨床教師：劉慧珠. 詹宥亭. 鄧雅勻

實習指導教師：江雅惠

# 目 錄

## 壹：實習場所

一、 實習單位簡介-----	2
二、 常見疾病診斷-----	2
三、 常用藥物-----	4
四、 常見護理技術-----	5
五、 病房常規-----	5
六、 實習注意事項-----	6

## 貳：住宿場所

一、 住宿地點介紹-----	8
二、 住宿注意事項-----	8

## 壹、實習場所

### 一、實習單位簡介

1. 病房特性：綜合科特等
2. 總床數：21 床
3. 病房電話： 02-28353456 6817-8
4. 病房護理長：葉怡伶副護理長 分機：6819
5. 臨床教師：劉慧珠.詹宥亭.鄧雅勻
6. 實習指導教師：江雅惠

TEL：（家）06-6226111\*798 ；手機0918722768

E-mail：chiang@mail.mhchcm.edu.tw

### 二、常見疾病診斷

英文縮寫	全文	中文
	Acute pulmonary edema	急性肺水腫
	Acute Bronchitis	急性支氣管炎
	Asthma	氣喘
BPH	Benign prostatic hypertrophy	良性前列腺肥大
	Bronchopneumonia	支氣管肺炎
COPD	Chronic obstructive pulmonary disease	慢性阻塞性肺部疾病
	Cellulitis	蜂窩組織炎
FUO	Fever of undetermined origin	不明原因的發熱
	Gastritis	胃炎
	Hernia	疝氣
	Hemorrhoid	痔瘡
	Ileus(intestinal obstruction)	腸阻塞
PPU	Perforated Peptic ulcer	胃潰瘍穿孔
	Pleural effusion	肋膜積水
	Pneumonia	肺炎
UTI	urinary tract infection	泌尿道感染
DU	Duodenal ulcer	十二指腸潰瘍
H/T	Hypertension	高血壓
H/D	Heart disease	心臟病

	Compression Fr L4-5	第 4-5 壓迫性骨折
CTS	Carpal Tunnel Syndrome	腕隧道症候群
HIVD	Herniated of intervertebral Disc	椎間盤脫
OA	Osteoarthritis	骨性關節炎
	Osteomyelitis	骨髓炎
	Osteoporosis	骨質疏鬆症
Fx(Fr)	Fracture	骨折
SCI	Spinal cord injury	脊柱損傷
	Spondylolisthesis	脊柱滑脫症
	Spinal stenosis	脊髓腔狹窄
	Arthroscopy	關節鏡檢查
CRIF	Closed reduction fixation	密閉式復位固定
ORIF	Open reduction with internal fixation Fusion	開放性復位內側固定 融合術
內固定器	plate . screw.	骨板及骨螺絲
	Nail. pin	骨釘.骨針
DHS	Dynamic Hip Screw	滑動加壓寬螺絲
	Debridement	擴創術
	Discoidectomy ( Diskectomy )	椎間盤切除術
	Laminectomy	椎板切除術
PLIF	Posterior Lumbar Interbody Fusion	後腰椎體內融合術
THR 或 THA	Total Hip Replacement ( arthroplasty )	全髖關節置換術
TKA	Total Knee Arthroplasty	全膝關節成型術
TKR	Total Knee Replacement	全膝關節置換術
	Clavicle. Humeral	鎖骨. 肱骨
	Radial .Ulna	橈骨 .尺骨
	Elbow. Wrist	手肘 . 手腕
	Amputation	截肢
	Cast	筒狀石膏
	Splint	片狀 (半層) 石膏
CPM	Continuous Passive Motion	持續性被動運動
COM	Chronic otitis media	慢性中耳炎
CPS	Chronic paranasal sinusitis	慢性副鼻竇炎
	Tonsillitis	扁桃腺炎
	Vocal polyp	聲帶息肉

### 三、 常用藥物

q12h : 9-21	Qid Ac : 07'-11'-16'-21	Q8h : 01-09-17	Q6h : 06-12-18-24
qd : 9	bid : 9-17	tid : 9-13-17	Qid : 09-13-17-21
◎蒸氣吸入給藥配置方法：依醫囑給藥			
◎三班所有給藥包括口服.小.大量點滴注射，均需先核對 NIS R01 系統，才能給藥。			
◎個案注射大量點滴時，每小時察看正確滴數，並控制好每班應給之量。			
◎靜脈點滴依醫囑使用 IV pump。			
◎交接班前務必檢查靜脈點滴處是否正常			
◎給藥均需在老師或學姊監督下執行。			

Actein	Anzepam	Anginar	Allegra
Aprovel	Amaryl	Augmentin	Aspirin
Biolyte NO.4	Bisadyl	Bisolvion (inhalation)	Blopress
Cartil	Combivent (inhalation)	Compesolon	Co-diovan
Cordarone	Diphenidol	Dilatrend	Diltelan
Diovan	Doxaben	Dobutamine	Fadin
Felinamin	Felopine	Flucil	Fluitran
Genopril	Harnalidage	Inderal	Isormol
Kascoal	Lendormin	Lipitor	Lanoxin
Madopar	Metformin	Meptin	Magnesium Oxide
Midorine	Mopride	Mormacol-plus	Millisrol
Nadis	Nexium	Nogout	Noopol
Nurontin	Norvasc	Gipamin(inj)	Prostaphyllin (inj)
Panotolac	Peace	PK-Merz	Plavix
Pletaal	Primperan	Rasitol	Regrow
Rivotril	Rich	Siruta (inhalation)	Seromin
Sennapur	Spiron	Solu-medrol(inj)	Strocain
Synorid	Thoin	Through	Tinten
Tamlosin	Trand	Tofranil	Tengam
Wafarin(Mafarin)	Unasyn(inj)	Cetazine (inj.)	Trasanmine (inj.)
Xanthium	Transamin-S (inj.)	Slow K	Quicran
Tienam(inj)	CPZ	Xanax	Vitagen
Anzepam	Baktar	Buscopan	Camadol
Cefadin (inj.)	Celebrex	Cephalexin	Gentamycin(iv)
Kentamin	Lacoxa	Lafadine (inj.)	Lonine
Methasone (iv)	Mephenoxalone	Musgud	Relax
Pethidine	Prostaphyllin(iv)	Sleepman	Szulen
Tencam(iv)	Voren		

#### 四、常見護理技術

生命徵象測量	蒸氣吸入治療	傷口換藥	冰枕使用
口服給藥	胸腔物理治療	拆除靜脈留置針	抽痰
靜脈點滴加藥	呼吸音、腸音評估	中心靜脈導管護理	導尿
肛門栓劑給藥	意識評估	輸血	小量灌腸
大量點滴更換	各類檢體收集	口腔護理	出、入院護理

#### 五. 病房常規

1. 嚴格執行接觸個案前後必須正確洗手，到病人單位需配戴外科口罩；針頭不回套。
2. 單位使用耳溫槍測量體溫。
3. 護理照護模式採主護及成組護理。
  - (1) 入院護理：量身高、體重、體溫、脈搏、呼吸、血壓、給手圈、填病患權利與義務聲明（護理人員及病人或家屬簽名）、填寫住院護理評估單、出院準備服務篩檢表、高危險跌倒因子護理評估表、列印護理計畫表、書寫入院護理記錄、環境介紹、完成病歷、護理指導、診斷牌、床頭卡、陪伴證。
  - (2) 護理記錄方式以 SOAPIE 或敘述性護理記錄為主。
  - (3) qd：9 bid：9-17 tid：9-13-17 qid：9-13-17-21 q8h：1-9-17 q6h：6-12-6-12 tid/ac：7' -11' -16' 、qd/ac:7' 、bid/ac:7' -16' 、qid/ac:7' -11' -16' -21
  - (4) 同學需參與病房個案討論。
  - (5) 靜脈留置針頭及 IV bag 每三天更換一次，bag 上貼彩紅數字。
  - (6) 每三天到期更換物品：留置針、IV bag。
  - (7) 14 天或依醫囑決定：N-G tube、Foley tube 及 Foley bag。
  - (8) 一個月更換物品：矽製的 N-Gtube 及 Foley tube。
  - (9) 白班 I/O 記錄：7AM-3PM。
  - (10) 有 Foley 的病人，每天白班與大便後需會陰清潔。
  - (11) 病房意外事件預防措施（用藥安全、跌倒、輸血等）。
  - (12) 垃圾分類標準
  - (13) 針扎事件預防及處理標準。
4. 出院護理：

- (1) 需確認醫囑 月/日 MBD，月/日 OPD F/U 。
- (2) 完成出院護理指導（住院護理評估單之反面），請病人或家屬簽名。
- (3) 核對領回來之出院藥物，包括：床號、姓名、藥名、劑量、時間、途徑、總包數正確。詳細告知主要照顧者：藥物用途、劑量、次數、服用天數及保存方法等。
- (4) 以掛好號之門診預約單、診斷書交給家屬。
- (5) 察看個案身上之靜脈留置針是否已拔除，並將手圈取下，自備藥歸回，醫囑剩藥帶回，同時提醒家屬將用物帶回。
- (6) 完成出院病歷：體溫單用紅筆寫 MBD at 時間、醫囑單紅筆打勾 at 時間、護理計畫單紅筆劃 DC、書寫出院護理記錄。
- (7) 拆除單位之被單丟污衣桶，耳溫套膜及蒸氣吸入耗材丟感染垃圾，並依單位垃圾分類處理。
- (8) 清潔工友擦拭單位後再鋪床。

## 六. 實習注意事項：

1. 上班時間：白班 07:45~16:00，小夜班 15:45~24:00，請提早到護理站瞭解個案相關資料。
2. 服裝儀容：
  - (1) 依學校規定穿著實習制服、白色護士鞋及白色短襪，配戴名牌、臂章，冬天可在制服內加穿白色禦寒衣物或統一之外套。
  - (2) 頭髮須整潔、長髮請盤起、流海夾起。
  - (3) 指甲剪短、勿擦指甲油、勿戴手環、手鍊、戒指。注意服裝儀容，一次不合格扣實習成績 1 分。
3. 攜帶用物：實習手冊、實習計畫、技術經驗小冊、空白藥卡、貼紙、紅藍黑原子筆、鉛筆、短尺、橡皮擦、聽診器、有秒針的手錶、計算機、小筆記本（能置口袋為原則）、小水杯、簡歷（格式詳見本說明最末頁，並請於實習第一天上班時小組長收齊）。
4. 複習內外科護理學及 SOAP 之護理記錄書寫。
5. 切勿遲到（白班 7:45、小夜班 7:45），遲到補班依實習手冊規定辦理，並依情形斟酌扣實習成績，遲到 4 次者予停實習。
6. 實習期間勿隨意請假，若實習當天無法準時到達或欲請假，請在上班前（白班 7:45 前）親自以電話告知老師，嚴禁私下請同學轉達或以傳簡訊方式，違者以曠班論。請假若未補班，依實習規則每日扣實習總成績 5-10 分。
7. 作業勿遲交，遲交者依實習規定扣實習成績。

8. 執行所有治療均須有醫囑，且須與老師確認醫囑後才可執行，護生不可接口頭醫囑，但若有特殊情況須先行向老師報備。
9. 備藥前需寫好藥卡，包括藥物作用機轉、副作用、注意事項，並瞭解個案用藥原因。給藥時嚴格遵守三讀五對原則，並且先與老師核對再與學姊核對，8B 病房規定給藥由學姊(老師)與護生一起到病人單位給藥。
10. 給藥時須協助病人服藥，確定病人服完藥後才可離開病人單位，若家屬表示等會才服用，請將藥物攜回，稍後再去給藥，不可留置桌上。
11. 首次執行的技術須在老師或學姐的督導下執行，護生在未通過老師評核前，不可私自以病人為練技術的對象，違者立即停實習。
12. 護生只作衛教、藥物作用及副作用之說明及說明疾病名稱，不解釋病情及預後。
13. 請照顧好自己病人的安全，隨時將床欄拉起，切勿讓病人跌落床下。
14. 寫記錄先打草稿，經老師及學姊指導後，再謄寫。畫 V/S 時請務必小心，先以鉛筆做記再畫上，不可塗塗改改，畫錯罰公款 50 元，且扣實習成績。
15. 嚴禁在護理站群聚聊天或嘻鬧，經發現而勸導不聽者即予停實習，若身體不適可先向老師報備，老師視情況協助妳就醫或暫時休息。
16. 注意禮節，態度莊重，做事謹慎，說話音量放低，對個案要有責任心多探視個案，治療時須陪伴在旁，多主動學習，若有任何問題隨時向老師或學姊反應，勿擅自處理。
17. 把握學習機會，並且主動幫忙分擔簡單不具侵入性的護理活動，如：鋪床、接聽電話、護士呼叫鈴、check V/S 及協助病人更衣...等。
18. 不可將病歷相關資料帶出護理站，copy 文件須經護理長同意才可 copy，自行嚴禁 copy 病歷或護理記錄。
19. 若送病人檢查等需要離開單位，事前需向老師報告，返回並告訴老師。
21. 護生若有懷孕情況請告訴老師、同學及工作團隊，隨時留意環境之輻射線注意自身安全。

## 22.交通服務

陽明院區	捷運芝山站(提供接駁交通車服務)	捷運芝山站出口 頭班車 07:20 末班車 18:20 中午 12:20~13:10 休息 每 10 分鐘 1 班車 例假日未提供交通車接駁服務
------	------------------	--



## 貳、實習住宿場所

### 一. 住宿地點介紹

1. 設備：每單位一人一書桌及一張床；公共區有電視客廳、衛浴設備、投幣式烘衣機及曬衣洗衣場；冷氣、消防設備。
2. 宿舍地址：臺北市士林區雨聲街 105 號

### 二. 住宿注意事項

1. 僅提供單身居住、嚴禁外人留宿。
2. 需自備棉被、盥洗用具。
3. 宿舍內應保持寧靜，在就寢時間，不得喧嘩、吵鬧及其他訪礙安寧之行為。
4. 進出宿舍大門，應隨時關鎖，以防外人進入。
5. 宿舍內不得擅自接用電線或使用電爐、酒精爐等。
6. 遇颱風、地震、空襲、水患或其他意外情事發生時，應聽從管理人員之勸告，採取緊急措施，以策公共安全。
7. 宿舍內公有家具、水電、衛生、瓦斯及安全設備等，應共同愛惜使用。
8. 宿舍內外應保持整潔，並不得於公共區域推至私人物品，嚴禁隨地吐痰、亂拋雜物，確保公共安全。
9. 宿舍內嚴禁酗酒、賭博及其他不正當之行為。
10. 宿舍內嚴禁存放違禁或危險物品。
11. 宿舍內之衛生設備，使用人應確保暢通與清潔。