

實習規範及注意事項

前言

首先，恭喜你完成至臨床實習前所有必修課程，做好 B 型肝炎疫苗注射，並已簽署學生保證書及家長同意書。臨床實習是一段非常生動、充滿挑戰的學習，它是要成為一位稱職的護理人員前非常重要的學習。下列的說明將指引、協助你更有效益且安全地達成此階段的學習，請你務必要事先閱讀、瞭解內容，並負責任地做好一切該準備的工作。

臨床實習的目的

臨床實習除了繼續落實九大核心能力包括：尊重生命與關懷、自我學習、敬業樂群、問題發現與改善、一般基礎醫學知識、一般臨床照護技能的培養外，更強調下列學習的目的：

- 學習如何學習
- 學習如何處理曖昧不明的情境
- 學習如何發現問題處理問題
- 學習應用一般基礎醫學及臨床照護的知識、學理與技能
- 學習為自己的行為負責
- 學習如何與醫療團隊人員合作
- 思考、欣賞護理工作的意義

臨床實習考核

臨床實習依各科實習課程綱要及臨床實習經驗護照 (單行本)進行，並依實習評值表(附件 1)由相關指導老師評值給分，過程中學生須自評，並與指導老師討論。

實習規範

學生至醫院或社區實習除了代表個人，亦代表學校及護理專業。每位學生的表現除了牽涉到個人學業及操行成績外，亦影響校譽、校外實習場所的爭取、將來就業的機會及整個護理專業的形象，因此下列規範必須做好準備並嚴格遵守，否則將喪失臨床實習的學習資格。

實習時間：

- 1.實習梯次及時段以學校公告及公文為準，一經排定公告後，不得任意更動。
- 2.每梯次的實習時間由指導老師排定，除非徵得教師事先同意，不得任意更改。
- 3.實習梯次的安排相當不易，非屬特殊情況，不得請假，請假須依請假辦法辦理(附件 2)。
- 4.實習為重要學習科目，為達每梯次的基本學習目標，請假一律補實習，補實習時間依請假辦法辦理(請見基本護理學實習手冊或上實習組網站下載)

專業態度的呈現：

- 1.尊重生命，關懷個案，並維護個案的隱私
如作業不呈現全名、資料不隨意擱置、不在公眾場所談論病人等
- 2.態度誠懇、穩重，注意禮節
如隨時注意自己與周遭人員、環境的關係，懂得適時禮讓等
- 3.敬業：
 - ①積極學習
 - ②質疑學理與情境未配合的情況
 - ③熱心負責
 - ④出現問題時即時報告、檢討失誤
 - ⑤適當交班 (書面記錄、口頭交班)

禁止：

- 接受不當的餽贈
- 私下會客或接聽私人電話
- 閱讀或從事與實習無關的刊物或活動

4.樂群:

- ①呈現合宜的人際關係
- ②能自我肯定的表達
- ③能與團隊成員合作 (同學之間、醫療團隊人員之間)

5.服裝儀容：

第一印象影響信任關係的建立，服裝儀容不符合規定者一律不得實習。

包括整齊、清潔、端莊、有禮、著實習服時，不得出入非臨床場所。

護士帽：一般不戴護士帽

※大林慈濟精神科以外的病房一律戴護士帽

實習服：白色褲裝、白襪（長至腳踝）、白鞋

識別證：放入名牌套、配戴於左胸

頭髮：碰觸到衣領者，一律盤成髮髻，留海不得超越眉骨，頰側頭髮不得散至臉頰，

且嚴禁染成特殊顏色及雕塑特意造型

嚴格禁止的裝扮：

外露的刺青、配戴戒指、手環、耳環、塗抹有色指甲油等。

6.愛惜器材、節約用物

需要額外借用病房物品時需事先獲得同意，用畢立刻歸還

禁止：

拿取院內或病人之與病人照顧無關的物品

團隊精神

臨床實習以 7-10 位左右學生為一組，分梯次到不同場所實習。學生如何與同組同學協調合作、形成團體的凝聚力、相互督促勉勵、遵守團體規範、共同達成實習目的是非常重要的團隊精神的學習。

每梯次選出一位小組長，小組長的職責包括：

- 1.作為同學與實習指導教師之溝通橋樑。
- 2.協助實習指導教師督導同學。
- 3.勸導實習同學之不良行為。
- 4.負責晚點名(7:50PM)回報指導老師及維持晚自習之秩序。
- 5.負責分配及督導宿舍之清潔工作。
- 6.向實習指導教師報告實習同學於宿舍發生之事情。

住宿及安全須知

實習前一律完成實習住宿/通車申請。為了實習期間的學習與安全，學校竭盡所能的幫學生尋覓合適的住宿地點。實習時原則上須住宿，住宿費用由全體同學均擔。學生住宿期間，宿舍水電費、冷氣費或清潔費採『使用者付費』，由實習指導教師逐梯收費。

報到：

住宿學生請於實習梯次開始之前一日下午六時三十分，至規定之地點報到，並由實習指導教師集合點名，切勿遲到或早到，若因故未能準時報到需提早 1 小時通知實習指導老師。

宿舍規範：住宿學生一律需遵守住宿規範

作息：

- 晚自修時間為晚上七時至九時，學生需於宿舍內自修，非不得已需外出時，須先電話聯絡實習指導教師，經實習指導教師同意後方可外出，且需結伴同行，返回宿舍後須立即知會實習指導老師。
- 小夜班實習者晚上免自修，但是，下班後需立刻回寢室休息，不准外出。
- 每次外宿均需於下午七時前返回宿舍，向小組長報到並繳回返家記錄表，交實習指導教師核查。
- **實習期間，放假日一律不可留宿，請返家或借宿同學家。**

嚴禁事項：

攜帶禁品入宿舍，如香菸

不參加晚自習

擅自外出

留宿非住宿者

逾時未歸

無故逾時返家或無故未返家

懲處：如有違反上述住宿規則者，將依校規及實習獎懲辦法(請見基本護理學實習手冊或上實習組網站下載)處分。

準備查核表

項目		查核
證件資料	身分證	
	名牌	
	健保卡	
	實習住宿/通車申請書	
工具書	實習手冊	
	參考書籍	
實習用品	口罩	
	血壓計/聽診器	
住宿生活用品	※ 大林慈濟要帶 免洗餐具	
學習準備 (實習梯次該準備事項)	知識	
	技術	