

實習規範及注意事項

前言

首先，恭喜你完成至臨床實習前所有必修課程，做好B型肝炎疫苗注射，並已簽署學生保證書及家長同意書。臨床實習是一段非常生動、充滿挑戰的學習，它是要成為一位稱職的護理人員前非常重要的學習。下列的說明將指引、協助你更有效益且安全地達成此階段的學習，請你務必要事先閱讀、瞭解內容，並負責任地做好一切該準備的工作。

臨床實習的目的

臨床實習除了繼續落實九大核心能力包括：尊重生命與關懷、自我學習、敬業樂群、問題發現與改善、一般基礎醫學知識、一般臨床照護技能的培養外，更強調下列學習的目的：

- 學習如何學習
- 學習如何處理曖昧不明的情境
- 學習如何發現問題處理問題
- 學習應用一般基礎醫學及臨床照護的知識、學理與技能學習為自己的行為負責
- 學習如何與醫療團隊人員合作
- 思考、欣賞護理工作的意義

臨床實習考核

臨床實習依各科實習課程綱要及臨床實習經驗護照（單行本）進行，並依實習評值表由相關指導老師評值給分，過程中學生須自評，並與指導老師討論。

實習規範

學生至醫院或社區實習除了代表個人，亦代表學校及護理專業。每位學生的表現除了牽涉到個人學業及操行成績外，亦影響校譽、校外實習場所的爭取、將來就業的機會及整個護理專業的形象，因此下列規範**必須做好準備並嚴格遵守，否則將喪失臨床實習的學習資格。**

實習時間：

- 1.實習梯次及時段以學校公告及公文為準，一經排定公告後，不得任意更動。
- 2.每梯次的實習時間由實習指導教師排定，除非徵得教師事先同意，不得任意更改。
- 3.實習梯次的安排相當不易，非屬特殊情況，不得請假，請假須依請假辦法辦理(附件4)。
- 4.實習為重要學習科目，為達每梯次的基本學習目標，**請假一律補實習**，補實習時間依請假辦法辦理。

專業態度的呈現：

- 1.尊重生命，關懷個案，並維護個案的隱私

如作業不呈現全名、資料不隨意擱置、不在公眾場所談論病人等。

2.態度誠懇、穩重，注意禮節

如隨時注意自己與周遭人員、環境的關係，懂得適時禮讓等。

3.敬業:

- ①積極學習。
- ②質疑學理與情境未配合的情況。
- ③熱心負責。
- ④出現問題時即時報告、檢討失誤。
- ⑤適當交班（書面記錄、口頭交班）。

禁止：

- 接受不當的餽贈。
- 私下會客或接聽私人電話。
- 閱讀或從事與實習無關的刊物或活動。

4.樂群:

- ①呈現合宜的人際關係。
- ②能自我肯定的表達。
- ③能與團隊成員合作（同學之間、醫療團隊人員之間）。

5.服裝儀容：

第一印象影響信任關係的建立，服裝儀容不符合規定者一律不得實習。

包括整齊、清潔、端莊、有禮、著實習服時，不得出入非臨床場所。

實習服：白色褲裝、白襪（長至腳踝）、白色護師鞋

識別證：放入名牌套、配戴於左胸

頭髮：髮色合宜並依實習場所專業形象之要求，盤髮。

眼鏡：實習生若需配戴隱形眼鏡，以透明無色彩之隱形眼鏡為原則。

耳朵：打耳洞者耳飾摘下，以透明無色彩之耳針為原則。

嚴格禁止的裝扮：

外露的刺青、配戴戒指、手環、耳環、塗抹有色指甲油等。

6.愛惜器材、節約用物

需要額外借用病房物品時需事先獲得同意，用畢立刻歸還。

禁止：

拿取院內或病人之與病人照顧無關的物品。

7.實習時間內，禁帶手機、禁止攜帶使用 3C 通訊之手錶。

團隊精神

臨床實習以 7-10 位學生為一組，分梯次到不同場所實習。學生如何與同組同學協調合作、形成團體的凝聚力、相互督促勉勵、遵守團體規範、共同達成實習目的是非常重要的團隊精神的學習。

每梯次選出一位小組長，小組長的職責包括：

1. 作為同學與實習指導教師之溝通橋樑。
2. 協助實習指導教師督導同學。
3. 勸導實習同學之不良行為。
4. 負責晚點名(7:00PM)回報實習指導教師及維持晚自習之秩序。
5. 負責分配及督導宿舍之清潔工作。
6. 向實習指導教師報告實習同學於宿舍發生之事情。

住宿及安全須知

實習前一律完成實習住宿/通車申請。為了實習期間的學習與安全，學校竭盡所能的幫學生尋覓合適的住宿地點。實習時原則上須住宿，住宿費用由全體同學均擔。學生住宿期間，宿舍水電費、冷氣費或清潔費採『使用者付費』，由實習指導教師逐梯收費。

報到：

住宿學生請於實習梯次開始之前一日下午六時三十分，至規定之地點報到，並由實習指導教師集合點名，切勿遲到或早到，若因故未能準時報到需提早 1~2 小時通知實習指導教師。

宿舍規範：住宿學生一律需遵守住宿規範。

作息：

- 晚自修時間為晚上七時至九時，學生需於宿舍內自修，非不得已需外出時，須先電話聯絡實習指導教師，經實習指導教師同意後方可外出，且需結伴同行，返回宿舍後須立即知會實習指導教師。
- 每次外宿均需於下午七時前返回宿舍，向小組長報到並繳回返家記錄表，交實習指導教師查核。
- **實習期間，放假日一律不可留宿。**
- **實習期間，二日以上假日不留宿，如實習單位調整上班日，則不在此限制。**

嚴禁事項：

攜帶禁品入宿舍，如香菸、酒。

不參加晚自習。

擅自外出。

留宿非住宿者。

逾時未歸。

無故逾時返家或無故未返家。

不得私自於寢室內用電。

懲處：如有違反上述住宿規則者，將依校規及實習獎懲辦法(附件 6)處分。

準備查核表

	項目	查核
證件資料	身分證	
	實習識別證	
	健保卡/小黃卡/體檢報告(正本)/抗體施打證明	
	保險卡	
	1. 彰基：2 吋大頭照電子檔，製作識別證。 2. 台南成大：報到單列印；人員保密同意書列印、體檢報告正本。 3. 麻新：填寫宿舍申請單；身分證正反面影印成 1 張 A4 紙。 4. 嘉基：備 2 吋照片電子檔以製作識別證，並準備 100 元報到時繳交。 5. 其餘者自行準備 2 吋大頭照 4 張備用。	
	實習住宿/通車申請書	
工具書	實習手冊 / 臨床實習經驗護照/ 師生互動實錄	
	參考書籍	
實習用品	口罩	
	血壓計 / 聽診器 / 有秒針的手錶	
	有度數或平光眼鏡（慈濟 11B 同學若有近視，一律配戴眼鏡；沒近視者，則須配戴平光眼鏡，以防噴濺）	
住宿生活用品	環保碗筷、水杯 （每人均需準備；尤以慈濟、新樓、中國北港附設醫院）	
	檯燈(依個人使用習慣準備)	
	乾淨拖鞋	
學習準備	知識	
	技術	