

# 敏惠醫護管理專科學校

## 實習場所

## 相關資料簡介



實習醫院：嘉義醫院醫院

實習單位：10病房(內科綜合)

實習指導教師：林宛俞

# 目 錄

## 壹：實習場所

一、 實習單位簡介	3
二、 常見疾病診斷	3-4
三、 常用藥物	5
四、 常見護理技術	6
五、 常見檢查	6-7
六、 病房常規	7-8
七、 實習注意事項	8-9

## 貳：住宿場所

一、 住宿地點介紹	9-10
二、 住宿注意事項	10-13

## 壹、實習場所

### 一、實習單位簡介

1. 病房特性：內科綜合病房
2. 總床數：86 床
3. 病房電話：05-2319090 分機 1055、1056 直接按“\*7”即可代接。
4. 病房護理長：陳慧婷 分機：1066
5. 單位護理人員總人數：23 人，上班人數：白班：6 人、小夜：4 人、大夜：3 人
6. 實習指導教師：林宛俞，手機：0987-307-696  
E-mail：C335@o365.mhchcm.edu.tw

### 二、常見疾病診斷

病房常見疾病診斷 (1)

系統	縮寫	編號	中文診斷	英文診斷
循環系統		1	心律不整	Arrhythmia
	AP	2	心絞痛(狹心症)	Angina pectoris
	ASHD	3	動脈硬化性心臟病	Arteriosclerotic heart disease
	CHF	4	充血性心臟衰竭	Congestive heart failure
	H/T	5	高血壓	Hypertension
	HCVD	6	高血壓性心臟血管疾病	Hypertensive cardiovascular disease
內分泌/新陳代謝	APN	7	急性腎盂腎炎	Acute pyelonephritis
	DKA	8	糖尿病酮酸中毒	Diabetices ketoacidosis
	DM	9	糖尿病	Diabetes mellitus
	HHNK	10	高滲透高血糖非酮酸血症	Hyperosmotic nonketoacidosis hyperglycemic
		11	低血清白蛋白	Low serum albumin(Hypoalbumin)

謝		12	腎臟衰竭	Renal failure
		13	尿毒症	Uremia
消化系統	AGE	14	急性腸胃炎	Acute gastroenteritis
	DU	15	十二指腸潰瘍	Duodenal ulcer
		16	腸阻塞	Ileus / intestinal obstruction
	PPU	17	穿孔性消化性潰瘍	Perforation peptic ulcer
	UGI bleeding	18	上消化道出血	Upper gastrointestinal bleeding
		19	肝炎	Hepatitis
肌肉骨骼系統		20	截肢	Amputation
		21	關節炎	Arthritis
	DJD	22	退化性關節疾病	Degenerative joint disease
		23	髖關節骨折	Hip fracture
	HIVD	24	椎間盤凸出	Herniation of intervertebral disk
		25	骨質疏鬆症	Osteoporosis

病房常見疾病診斷(2)

神經系統	AD	26	阿茲海默氏症	Alzheimer's disease
	CP	27	腦性麻痺	Cerebral palsy
	CVA	28	腦血管意外	Cerebral vascular accident
		29	失智症	Dementia
		30	頭痛	Headache
		31	頭部外傷	Head injury
		32	偏癱	Hemiplegia
	MS	33	多發性硬化症	Multiple sclerosis
		34	帕金森氏症	Parkinson's disease
呼吸系統		35	氣喘	Asthma
		36	支氣管炎	Bronchitis
	COPD	37	慢性阻塞性肺疾病	Chronic obstructive pulmonary disease
		38	肺炎	Pneumonia
	Pul. TB	39	肺結核	Pulmonary tuberculosis
	SOB	40	呼吸短促	Short of breath
	URI	41	上呼吸道感染	Upper respiratory infection
感染 / 其他		42	白內障	Cataract
		43	蜂窩組織炎	Cellulitis
	OHCA	44	到院時已死	Out-of-Hospital Cardiac Arrest
		45	褥瘡	Decubitus( bed sore) / Pressure sore
	HS	46	單純皰疹	Herpes simplex
		47	帶狀皰疹	Herpes zoster
		48	濕疹	Eczema
		49	敗血症	Sepsis
	UTI	50	泌尿道感染	Urinary tract infection

### 三、常用藥物

編號	針劑	作用
1	ANBICYN 1gm+0.2gm(注), 必百欣	廣效青黴素
2	Atrolin, 0.5mg/2.5mg, 合氣舒	支氣管擴張劑
3	Amikacin 250mg 愛康黴素	氨基糖甘類
4	Amsulber 1.0gm+500mg	廣效青黴素
5	Betamycin 4+0.5gm, 倍達黴素注射劑	廣效青黴素
6	Butanyl sol'n 5mg/2ml, 必坦寧	支氣管氣喘、支氣管炎
7	Bilcinin, Vit. B&C Complex 2ml	維他命
8	Ceftriaxone 1gm, 西特亞山德士乾粉注射液	頭孢子菌素第三代
9	Defense 150mg/ml 2ml祛潰注射	H2 接受體拮抗劑
10	Gentamicine 80mg/2ml (注)	革蘭氏陽性、陰性菌、立克次氏體
11	Ipratran nebulizer 2ml, 益撲喘	慢性阻塞性支氣管炎、支氣管氣喘
12	Leflodal 5mg/ml 100ml, 佐淨菌	焮蕙類
13	Meroxin 1g, (注)滅克菌	抗生素
14	Pantoloc IV 40mg	十二指腸潰瘍, 胃潰瘍, 中度及嚴重逆流性食道炎
15	Pantoloc IV 40mg	十二指腸潰瘍, 胃潰瘍, 中度及嚴重逆流性食道炎
16	SABS 500mg/100ml, 沙普	對METRONIDAZOLE具有感受性之厭氧菌所引起之嚴重感染
17	Stazolin 1gm(Cefazoline)賜爾寧	葡萄球菌、鏈球菌、肺炎雙球菌、腦膜炎球菌
18	Transamin 250mg/5ml	止血劑
19	VANCO 1g 安克	糖欒類
20	Vit. K1, Katimin"1" 10mg	維他命
21	VenaCalo-B6 20mg/5mg, 5ml	抗組織胺與抗過敏藥品
22	Vorotal 5mg/ml, (注)	焮蕙類
23	Kop 30mg/1ml, 克痛寶	抗風濕痛非類固醇抗炎劑
24	KCL 3gm/20ml(警)	鉀缺乏症的預防及補給

## 常見口服藥物

編號	針劑	作用
1	Ativan 0.5mg(管4), 安定文	焦慮失眠
2	An-An 450mg+35mg, 安安	骨骼肌鬆弛劑
3	Adarone 200mg, 艾達絡	抗心律不整藥品
4	Alinamin-F 50mg, 合利他命	維他命
5	Actein gr 3gm, 愛克痰粉劑	減少呼吸道粘膜分泌的粘稠性
6	Apa-Risdol 1mg, 理思得膜衣錠	抗精神病藥品
7	BisoL, Concor 5mg, 匹梭	交感神經抑制劑
8	Brown Mixture	祛痰與鎮咳劑
9	Buscopan 10mg, 補斯可伴糖衣錠	胃腸痙攣及尿路痙攣
10	Baktar	磺胺劑
11	Crestor 10mg, 冠脂妥	血脂肪異常調整劑
12	C. T. L. XR 500mg(警), 驅糖樂	降血糖劑
13	coxine 20mg, 冠欣	抗心絞痛藥品
14	Cravit 500mg, 可樂必妥	抗生素
15	CODIN P syrup 120ml(管4), 咳定必糖漿	鎮咳、祛痰 (咽喉炎、感冒引起之咳嗽、喀痰)
16	Colchicine 0.5mg, 可樂喜定	交感神經抑制劑
17	Cimetin tab 200mg, 治潰淨錠	H <sub>2</sub> 接受體拮抗劑
18	Dafiro 5mg/80mg, 道脈樂	抗高血壓藥品
19	Dulcolax 5mg, 樂可舒	暫時緩解便秘
20	Cimetin tab 200mg, 治潰淨錠	H <sub>2</sub> 接受體拮抗劑

## 四、常見護理技術

1. 測量生命徵象	2. 測血糖
3. 大量灌腸	4. 小量灌腸
5. 氧氣療法	6. 協助病人上、下床
7. 留置導尿管移除	8. 更換成人紙尿布
9. 單導、存留導尿	10. N-G 護理/管灌
11. 採檢體 (血液、尿液、糞便與痰液)	12. 肌肉注射: 肌肉、皮下、皮內注射

13. 栓劑、外用藥	14. 靜脈注射
15. 會陰沖洗	16. 口服給藥
17. 蒸氣吸入	18. 傷口護理
19. 輸血護理	20. 協助病人進食
21. CVP Care	22. 協助病人肢體活動
23. IV Drip	24. 協助病人翻身
25. shaving	26. 更換大量點滴

### 五、常見檢查

縮寫	英文	中文
	Abdominal echo	腹部超音波
	Angiography	血管攝影
	Colonscopy	大腸鏡
	Cystoscopy	膀胱鏡
CT	Computerized Tomography	電腦斷層
CXR	Chest x-ray	胸部 X 光
EEG	Electroencephalography	腦波圖
EKG	Electrocardiogram	心電圖
IVP	Intravenous pyelography	靜脈腎盂攝影
KUB	Kidney ureter bladder	腎臟輸尿管膀胱攝影 (腹部 X 光)
MRI	Magnetic Resonance Imaging	核磁共振造影術
PES	pandoscopy	胃鏡
	biopsy	切片

	Upper G-I Series	上腸胃道攝影
	Lower G-I Series	下腸胃道攝影

## 六. 病房常規

### (一)、導管護理

項目	時間
N-G care	每日一次 or prn
Foley care	每日一次 or prn
Wound care	BID ; Q8H ; Q12Hor prn
CVP	每七日一次 or prn (溶液每天更換)

### (二)、導管更換時間

項目	時間
1. IC、Bag、Set	每三天更換
2. Port-A	7天
3. TPN Set	24小時(用一次即丟)
4. FOLEY	一般材質：14 天；矽質：一個月
5. N-G TUBE	一般材質：14 天；矽質：一個月
6. 氣切	一個月

### (三) 病房常規時間:

生命徵象測量時間			
頻率	時間點	頻率	時間點
QD	9	QD AC	7
BID	9-17	BID AC	7-16

TID	9-13-17	TID AC	7-11-16
QID	9-13-17-21	HS	21
口 服 給 藥			
頻率	時間點	頻率	時間點
QD	9	QD AC	7
BID	9-18	BID AC	7-17
TID	9-13-18	TID AC	7-11-17
QID	9-13-18-21	QN	18
QD PM	18	HS	21
針 劑 給 藥			
頻率	時間點	頻率	時間點
QD	9	Q4H	1-5-9-13-17-21
Q6H	6-12-18-24	Q8H	8-16-24
Q12H	9-21	CM	明晨
測 血 糖			
頻率	時間點	頻率	時間點
QD AC	7	BID AC	7-16
TID AC	7-11-16	TID AC	7-11-16
TID AC	7-11-16	QID AC	7-11-16-21
*飯後血糖依病人飯後 2 小時 Check 飯後 2 小時 Check			
N-G feeding			
頻率	時間點		
5餐	6-9-12-17-23		
4餐	6-12-17-22:30		

## 七. 實習注意事項：

### (一)、服裝儀容方面：

1. 頭髮請依規定盤起，髮夾請用黑、藍等素色種類。
2. 服裝統一按照規定穿著，實習中勿佩帶戒指、指甲油
3. 指甲請定期修剪。
4. 實習中請配帶名牌，手錶(要有秒針測生命徵象)。
5. 服裝儀容包括整齊、清潔、無異味。著實習服時不得出入非臨床場所，實習單位不戴護士帽，請著白襪白鞋。頭髮碰觸到衣領者一律盤成髮髻，瀏海不得超過眉骨，頰側頭髮不得散在臉頰，嚴禁染髮。

### (二)、集合時間：

1. 實習第一天請於 7:50 前於醫院8樓電梯前集合(於更衣室放置常用物品)。
2. 實習中請依規定時間 7:50 準時著好服裝出現於護理站。
3. 勿遲到早退，違者一律按照規定處置。
4. 因有事無法至醫院實習者，請務必告知老師並備妥相關請假事宜否則以曠課班論。

### (三)、其他相關事宜：

1. 實習期間注意禮貌，遇到醫院工作人員請主動問候。
2. 請確實執行垃圾分類，並愛惜器材、節約用物。
3. 務必隨身攜帶健保卡。
4. 上班勿帶貴重物品。
5. 實習時間應主動學習，時間儘量用在照顧個案上，可鼓勵與陪伴個案。
6. 重生命，關懷個案，維護個案隱私，禁止接受不當餽贈，禁止私下會客或接聽手機，禁止閱讀或從事於實習無關的刊物或活動。
7. 不可在公共場所〔電梯、走廊…〕討論病情，尊重病人隱私權。
8. 取用病歷時以工作人員使用為優先，若發現有醫囑尚未處理，請提醒學姊處理，並待學姊處理完畢後再取用翻閱，切記病歷不可離開護理站。
9. 接聽電話時請注意禮貌，“□□病房您好，我是實習生，請問找哪位？”。
10. 護士呼叫鈴響請主動處理。
11. 遇到不正常 date 請立即向負責學姊回報〔未完成交班前，請通知上一班學姊處理個案問題〕，若學姊不在請向老師或護理長回報。
12. 實習前需準備好基本護理學學理，需自備聽診器及口罩。
13. 若個案 vital sign 或臨時醫囑藥物治療，請務必 30 分鐘後 recheck 狀況是否改善。
14. 同學間要互助合作，不分彼此！！
15. 早餐一定要吃，才有體力照顧病人
16. 帶實習手冊本及實習場所相關資料簡介
17. 繳交兩吋照片單位評值表用

## 貳、實習住宿場所

### 一. 住宿地點介紹

1、嘉義醫院，地址:嘉義市西區北港路312號

\*\*自行開車：南下或北上行駛中山高速公路下嘉義交流道，往市區方向直行(北港路)約5分鐘到，本院位於北港路左側。

\*\*乘台鐵、國光號或民營巴士，於嘉義市台鐵後站或轉運站下車。轉運站有嘉義市公車總站。每逢整點或半點，有〈嘉義→北港〉公車，行車時間約為15分鐘到達本院。

2、實習生宿舍在院內在2樓或3樓（由醫院入口靠近維康的電梯）

3、床數：2-5 人/間/雅房

4、設備：書桌、床、椅子、衣櫃、飲水機、洗衣機、衛浴設備



## 二. 住宿注意事項

### (一) 住宿自備之用品

- 1、個人盥洗用具及換洗衣物
- 2、枕頭、棉被、床墊或睡袋
- 3、檯燈（勿攜帶其他電器）
- 4、宿舍使用電腦網路需自備

(二)收假返回時間：

- 1、住宿之學生請於星期日或假期結束最後一天，在規定的時間(晚上 18:30)回到宿舍，由寢室長集合點名，切勿遲到。
- 2、因故未能準時報到時，需提早一小時由家長親自通知實習指導教師，未通知者，依獎懲辦法規定處分。

(三)宿舍管理：

- 1、每室選出室長一人，負責寢室清潔監督、同學秩序管理、每日晚上七時清點人數回報及聯絡實習指導教師等事項。
- 2、每日排定值日生，負責打掃公共區域廁所及浴室等、倒垃圾。

(四)宿舍清潔維護：

- 1、每日起床後，個人應將內務整理整齊（衣服折整齊或掛好、用物及書籍排放整齊）後方得離開寢室。
- 2、寢室內之垃圾需每日清除、勿將未喝完之飲料置於寢室內。
- 3、寢室之清潔維護，由居住同一寢室之學生輪流清掃。
- 4、在個人洗完澡後需將掉落頭髮清除。
- 5、個人使用廁所後需將馬桶用刷子清洗乾淨。
- 6、切勿任意在牆壁釘釘子及黏貼東西。

(五)宿舍安寧

- 1、隨時保持安靜，不得喧嘩。
- 2、同學交談時需放低音量，勿任意嬉鬧。
- 3、晚上十時後，除非特殊需要勿再有交談聲音。
- 4、早上起床梳洗時，注意說話、盥洗及走路音量，勿打擾他人。

(六)住宿安全：

- 1、不得任意帶訪客至宿舍，勿留宿非住宿之同學。
- 2、需隨時注意門窗之安全，離開宿舍或睡覺時需確實鎖好。
- 3、晚上有人敲門時需小心應門，未確認敲門者時勿任意開門。
- 4、晚上七點後無特殊狀況勿再任意外出，非不得已需外出時，須先電話聯實習指導教師，經實習指導教師同意後方可外出，且需結伴同行，返回後須知會實習指導教師。
- 5、禁止攜帶違禁品入宿舍，如香菸、酒。

(七)晚自修規定事項：

- 1、晚自修地點為寢室。
- 2、每週日至週四晚上七時至九時為晚自修時間，勿外出。
- 3、晚自修時間需安靜看書，勿交談。
- 4、由室長負責晚點名，實習指導教師或舍監負責抽查之，晚自修點名未到者，一律依實習獎懲辦法處分。

(八)就寢：

- 1、 每晚十點就寢。
- 2、 室長每晚十點查舖並晚點名（室長不在由代理人行之）。
- 3、 室長或代理人負責查舖，若有同學缺席予以袒護不登記，缺席同學及室長將加重處分。
- 4、 同寢室同學有違反規定而未向室長、臨床指導教師或舍監報告檢舉者，全寢室同學均記小過乙次。
- 5、 就寢後一律不准外出，未遵守規定者將依實習獎懲辦法處分。

(九)外宿注意事項：

- 1、 外宿時須先報備，若非返家而是住宿到他人家時，須請家長親自聯絡實習指導教師說明。
- 2、 按規定時間返回宿舍後，須向實習指導教師或舍監報告，並將返家記錄表交給實習指導教師簽章。

(十)其他：

- 1、 離開宿舍時，務須服裝整齊以示莊重。
- 2、 若有特殊事件發生，室長需立即通知實習指導教師，再由實習指導教師通知實習組。
- 3、 如有違反住宿規則，將依實習獎懲辦法處分。
- 4、 學生於第一天報到時間為 18 點 30 分，若有提早到的同學可於醫院入口休息區(維康)耐心等待，原則為抽籤決定寢室樓層與床位。
- 5、 實習最後一天退舍前需完成寢室清掃，經老師認可後關掉所有電源並反鎖方可離開。