

# 敏惠醫護管理專科學校 護理科

## 「學習分享・職涯規劃」校友座談會

### 證照考準備及升學與就業經驗分享實錄 IV

#### 一、校友介紹：

姓名	陳乃安	畢業學年度	103
學歷	嘉義長庚科技大學護理系 夜間部		
經歷	台中榮總嘉義分院 急診護理師 1 年		
我最想跟學弟妹說的一句話	把握每次學習的機會，學到了就是你的！		

#### 二、在校生提問：

◎實習相關	<p>1. 聽說全年實習作業很多，壓力很大，能提供如何盡快進入狀況的方法嗎？</p> <p>下班後吃完晚餐就開始整理今天抄的筆記跟老師問的問題，把該查的問題找一找，考試的單字背一背，越早準備完就越早休息，本人實習期間每天晚上 2100~2130 就寢，實習成效良好。</p>
◎執照考相關	<p>2. 國考科目多，可以分享學長姐的讀書計畫嗎？(例如：如何分配時間？要先看哪一科？多久前開始準備？如何準備？有效的讀書方法?)</p> <p>本人五下實習完開始準備國考，果斷放棄基礎醫學，投資報酬率太低，不如把其他科別分數往上拉，效果好很多。</p> <p>有效讀書方法就是把手機關機，每天睡眠充足，把每天該念的範圍讀完，剩下時間好好的放鬆。</p> <p>3. 該如何準備執照考中的基礎醫學及內外科？可以放棄藥理嗎？</p> <p>4. 若是真的讀不完，哪些重點是一定要把握住的？</p> <p>5. 準備執照考時，歷屆考古題是否加強準備？做考古題成效為何？</p> <p>6. 國考題目的困難度？</p> <p>考古題多做，會出現很多重覆考題。</p> <p>7. 對於執照考的題目，臨床上的實務比重佔多少？</p> <p>8. 補習對於國考是否有幫助？</p> <p>每種準備考試的方法各有優缺，挑選自己最能適應的方式。</p> <p>9. 應如何紓解/調適面臨國考時的壓力/緊張？</p>
◎升學相關	<p>1. 二技的學習和一般大學有何差別？</p> <p>2. 如何選擇一個適合自己的學校？哪間大學的師資和硬體設備較完善？</p> <p>3. 目前二技護理相關的科系眾多，可否提供選擇就讀科系之建</p>

	<p>議？若是二技想轉相關科系，有推薦的科系嗎？</p> <p>如果這輩子都想走護理建議還是念護理系，有許多醫學中心大學學歷只承認護理系，之後若想轉行政再念研究所較好；單位學姐也有還沒念二技的，她表示之後想轉行，成功轉型後會再念相關科系的二技，可以視個人情況選擇要念什麼科系及什麼時候念。</p> <p>4. 若想升學，應選擇日間部還是夜間部？這兩者的課業壓力是否會有所不同？</p> <p>如果想要學歷與年資一起獲得或是家裡有經濟需求，當然是夜間部較好，但需考慮自己的能力有沒有辦法負荷，如果無法負荷會變成兩頭空。</p> <p>5. 二技的課程(含實習)如何安排？學習內容與五專有何差別？</p>
◎就業相關	<p>1. 有些醫院提供獎助學金先簽約，依照學長姐的經驗，是否建議參加？簽不簽約的優缺點？或是畢業後直接到有興趣的醫療院所面試？</p> <p>除非真的很喜歡這間醫院，或是之前實習有待過將要工作的單位，不然建議通過試用期再決定，一方面可以確定自己適不適合待在相關單位，另一方面如果真的沒有辦法接受要離開也不用賠償違約金。</p> <p>2. 如何得知相關就業資訊？</p> <p>GOOGLE!!</p> <p>3. 若要參加職場面試時，該如何準備履歷資料？</p> <p>4. 就業後該如何選擇適合自己的服務單位？哪些單位可以學習到比較多技能？薪資差異？</p> <p>沒有所謂的哪個單位可以學到比較多東西，每個單位負責的科目、技術跟面對的人群是不同的，需求的東西也都不同，可以依自己的個性、喜好及能力做選擇。</p> <p>5. 對於不同規模/等級的醫院與診所該如何選擇？畢業後找工作該考慮一家醫院的哪些條件？</p> <p>6. 如果畢業後選擇先工作，之後是否真的有時間繼續進修？若是就業後想繼續升學，醫院會幫忙安排嗎？</p> <p>7. 可否提供快速融入職場工作的訣竅(準備)？</p> <p>踏入職場請把自己的心態調整為實習時學習的心態，遇到不會的就是問、抄筆記，積極度越高學長姐們對你也就不會太苛刻。</p> <p>8. 臨床工作壓力會很大嗎？</p> <p>9. 工作後的收入和就業介紹傳單上的訊息是否有出入？</p> <p>10. 就業後有得到什麼經驗是實習時沒有遇到的嗎？</p> <p>11. 在臨床上，工作壓力大時會利用什麼方式來舒壓？</p> <p>選擇自己喜歡的方式，本人是待在房間打一整天電玩或追動漫，一整天下來會覺得自己很頹廢，該好好努力工作一下，這時就會行動力滿滿</p>

◎其他

1. 畢業後，應該先選擇升學或是就業？半工半讀或是專心就讀二技？各自的優缺點為何？

視個人情況，有人想再多玩兩年或趁著年輕趕緊把學歷一次完成，也有人不愛念書，想直接進入職場工作賺錢或因家裡有經濟需求必須早點進入職場。本人認為繼續念書較輕鬆，可以多玩2年，上課之餘也可以打打工，體驗一下大學生活，只是之後畢業，進入職場後一切從0開始；先進入職場可以比先念書的同學多獲得2年資歷，也多賺2年，只是之後要補學歷時會很辛苦，白天或大夜上班，晚上還要去上課，工作課業兩頭跑，有人無法負荷便會再次將學業暫停；或是第三種，工作跟升學一起進行，節省掉大量時間，同時獲得年資與學歷，但必須先看工作的單位有沒有能力排出人力上班，如果有辦法讓你去上課，也要看自己的能力有沒有辦法負荷，有許多人剛進入職場無法適應，晚上還要上課，便選擇將一邊停掉，如此一來就會變成上述兩種方式其中一種。