

敏惠醫護管理專科學校 護理科

「學習分享・職涯規劃」校友座談會

證照考準備及升學與就業經驗分享實錄 III

一、校友介紹：

姓名	李雯婷	畢業學年度	103 學年度
學歷	敏惠醫護管理專科學校護理科畢		
經歷	台北市立聯合醫院忠孝院區 急診護理師 一年二個月		
我最想跟學弟妹說的一句話	想法無限，自己就可以無限。 相信自己，就能積極、快樂。 全力發揮潛能，心想就會事成。		

二、在校生提問：

◎實習相關	<p>1. 聽說全年實習作業很多，壓力很大，能提供如何盡快進入狀況的方法嗎？</p> <p>全年實習除了依循學校該交的，依照各個老師不同有不同的作業。可以先到學校網站看看需要背的常用醫學術語、常用技術去複習。可以跟班上同學討論該站實習注意事項，會讓你更快進入狀況。</p>
◎執照考相關	<p>2. 國考科目多，可以分享學長姐的讀書計畫嗎？(例如：如何分配時間？要先看哪一科？多久前開始準備？如何準備？有效的讀書方法？)</p> <p>我在準備國考的時候，有上補習班，跟著補習班的腳步走。會建議基護一定要熟，這科分數一定要高。全年實習就開始準備，一步一步，別等到真的火燒屁股了再緊張。把寫過的題目錯的一個一個答案認真訂正，增加印象。</p> <p>3. 該如何準備執照考中的基礎醫學及內外科？可以放棄藥理嗎？</p> <p>別放棄任何一科，只是妳必須要把妳最能的那幾科，因為它是關鍵中的關鍵，基護、內外、產兒精公一定要盡力把分數提高。</p> <p>4. 若是真的讀不完，哪些重點是一定要把握住的？</p> <p>基護、內外、產兒精公。歷屆考題常見的。</p> <p>5. 準備執照考時，歷屆考古題是否加強準備？做考古題成效為何？</p> <p>歷屆考題其實滿重要的，當我在一開始準備的時候，先看課本，等之後時間越來越近的時候會開始寫考題，寫越多妳就知道其實每年考的都會有個重點，當錯的時候要記得一定要訂正</p>

	<p>找出答案。</p> <p>6. 國考題目的困難度？ 每年的題目都不太一樣，但其實該考的都會考。</p> <p>7. 對於執照考的題目，臨床上的實務比重佔多少？ 書是死的，人是活的，讀的需要變通，佔多少算不出來。</p> <p>8. 補習對於國考是否有幫助？ 如果你是需要一個氣氛中讀書的人，補習班是有用的，但是你必须要想的是要讀書，而不是交朋友，補習班擅長幫你規劃，如果你是不會規劃的人、一個人讀書會摸來摸去，去補習班是有利的。</p> <p>9. 應如何紓解/調適面臨國考時的壓力/緊張？ 其實當時間越靠近的時候你會越有壓力，但不是因為有壓力就完全放鬆，你可以利用半小時～一小時的時間做自己能放鬆的事情。</p>
◎升學相關	<p>1. 二技的學習和一般大學有何差別？</p> <p>2. 如何選擇一個適合自己的學校？哪間大學的師資和硬體設備較完善？ 北護、長庚、輔大(原文書)，師資跟硬體設備較好，重點是考量經濟和地點。</p> <p>3. 目前二技護理相關的科系眾多，可否提供選擇就讀科系之建議？若是二技想轉相關科系，有推薦的科系嗎？ 可以朝自己的興趣，可以推薦長照依目前的趨勢，但必須要對老人家有一定程度的耐心與愛心。</p> <p>4. 若想升學，應選擇日間部還是夜間部？這兩者的課業壓力是否會有所不同？ 如果你單獨只想要升學，建議你就讀日間部，享受兩年大學生的生活。夜間部有時候比較多在職的，生活比較沒有日間部多采多姿。</p> <p>5. 二技的課程(含實習)如何安排？學習內容與五專有何差別？ 五專進階版，二技較無進度壓力，例如：生理學每個章節都會講清楚比較詳細，會讓你釐清五專的一些觀念，讓你更深入每一個環節。</p>
◎就業相關	<p>1. 有些醫院提供獎助學金先簽約，依照學長姐的經驗，是否建議參加？簽不簽約的優缺點？或是畢業後直接到有興趣的醫療院所面試？ 如果家裡需要獎助學金來支付學費是可以這麼做的，但有個風險，如果待在這個環境真的不適合自己，相對要付出違約金。每家醫院簽約時間都不同，聯醫基本上是沒有簽約，但是如果你有簽約，每簽兩年給兩萬，共三次，等於六年六萬，若有什麼突發狀況，就看你剩多久還給醫院。</p>

	<p>如果畢業後有興趣的當然就去阿，工作要做自己開心愉快才會學到東西才能長久。</p> <p>2. 如何得知相關就業資訊？ 學校就業博覽會。</p> <p>3. 若要參加職場面試時，該如何準備履歷資料？ 學歷、學業經歷、工作與社團經驗、專長與能力、語文能力、人格特質、興趣、應徵項目、現有證書、志工服務、證書、希望待遇、自傳。</p> <p>4. 就業後該如何選擇適合自己的服務單位？ 哪些單位可以學習到比較多技能？薪資差異？ 單位其實要看特質，如果活潑速度快急重症單位可以選擇；個性較內向，可以選擇步調比較緩慢一點的單位。 每個單位它學習的都不一樣，沒有特別多，在急診雖然可以接觸到很多，但更深入的方面就是加護病房。 在特殊單位大部分的醫院都有加給，急診、加護病房、開刀房、洗腎室、安寧病房。</p> <p>5. 對於不同規模/等級的醫院與診所該如何選擇？ 畢業後找工作該考慮一家醫院的哪些條件？ 在醫學中心看到的自然多，相對的壓力大，但學習多；在區域醫院急重症也有但沒有醫學中心這麼的多，後續如果要更進一步的處理自己醫院沒辦法就必須要轉院，看到的自然少；診所輕鬆但是相對的學習較少。 條件：薪水、福利、對於新進人員的教育、未來規劃、未來就學。</p> <p>6. 如果畢業後選擇先工作，之後是否真的有時間繼續進修？ 若是就業後想繼續升學，醫院會幫忙安排嗎？ 會有時間，但需要配合醫院及單位，可在面試的時後詢問。在台北市立聯合醫院，如果你提出申請，護理長會協助，且本院有獎助學金。</p> <p>7. 可否提供快速融入職場工作的訣竅(準備)？ 準備一個熱誠的心，讓自己歸零虛心學習。可看看醫學術語。</p> <p>8. 臨床工作壓力會很大嗎？ 會有一定壓力，畢竟在你面前都是一個個活跳跳的生命。</p> <p>9. 工作後的收入和就業介紹傳單上的訊息是否有出入？ 有時候會扣一些勞健保，可能會少一兩千，但是基本上還好。</p> <p>10. 就業後有得到什麼經驗是實習時沒有遇到的嗎？ 很多是實習沒遇到，實習不會急救、實習不會一個人上班、實習會有老師看顧著妳。</p> <p>11. 在臨床上，工作壓力大時會利用什麼方式來舒壓？ 看電影、按摩、出遊。</p>
--	--

◎其他

1. 畢業後，應該先選擇升學或是就業？半工半讀或是專心就讀二技？各自的優缺點為何？

先升學你可以過大學生的生活，多補充知識；先就業，你比較辛苦，別的同学在大學生活你比較早進入職場，接受職場的磨練，但當別人畢業妳是比別人多臨床經驗的，但是就業後讀書，比較可以連結的上，在職場上是有幫助的。

在半工半讀中，若妳不熟悉單位常規，很辛苦，妳可能上班又要上課，兩邊都要在新的環境熟悉，常常就兩邊都搞不好，惠建議選擇其一就好。

2. 在職場上，為何大學畢業與專科畢業的人員在升遷與待遇上不同？

在聯醫沒有分大學畢業與專科畢業的薪水不一樣，待遇也都一樣。